**Занятие старшая группа №4 «Страна чудес»**

**Тәрбиеші / Воспитатель: Жураковская А.Ю**

**Күні / Дата: 19.04.2018**

**Тақырып/Тема:** За здоровьем в детский сад.

**Мақсаты / Цель:**

Формирование культуры здорового образа жизни воспитанников.

**Білімділік/Обучающая:**

-познакомить с понятием «здоровье» и «болезнь»;

**-**закрепить знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, гигиены, режима дня, питания, свежего воздуха, настроения;

**Дамутышылық/Развивающая:**

- развивать познавательный интерес , мыслительную активность , воображение;

-развивать умение заботиться о своем здоровье;

**Тәрбиелік/Воспитательная:**

- воспитывать желание быть здоровым, внимательно относиться к себе.

**Билингвалды компонент/Билингвальный компонент:** тұмау -грипп

**Ход занятия:**

Ребята , посмотрите , сколько у нас гостей. Давайте со всеми поздороваемся.

* Здравствуй, солнце золотое!
* Здравствуй, небо голубое!
* Здравствуй, вольный ветерок!
* Мы живем в одном краю-
* Всех я Вас приветствую!

Улыбнитесь друг другу. А знаете ли вы , что вы не просто поздоровались, вы подарили друг другу частичку здоровья, потому что вы сказали: «Здравствуйте»! – здоровья желаю. (слайд) Итак , о чем мы сегодня с вами поговорим?

**Дети:** О здоровье.

**Воспитатель:** Ребята , я вчера вечером встретила своего соседа мальчика Костю. Ему было грустно. Я спросила его, почему он грустный? И Костя сказал , что болеет. И сегодня я его пригласила к нам в детский садик, чтобы он узнал как стать здоровым.

**Ребенок читает стихотворенье**: У меня печальный вид-

Голова моя болит,

Я чихаю, я охрип.

Что такое?

Это – грипп. (тұмау)

**Воспитатель:** Костя хочет узнать у вас, что надо делать, чтобы быть здоровым?

**Дети:** Чтобы быть, здоровым, надо вовремя ложиться спать, чистить зубы , делать зарядку, правильно питаться.

**Воспитатель:** Есть такая поговорка « Я здоровье берегу, сам себе я помогу».

Наши детки , в детском саду практически не болеют. Они часто посещают «Страну Здоровья». Давайте мы с вами отправимся в путешествие в «Страну здоровья» и узнаем , чтобы быть здоровым, что для этого надо знать. Закрываем глазки , отправляемся в путь, открываем глазки.

Воспитатель, Костя и дети подходят к дорожке. На ней белые и красные следы.

**Воспитатель:** Что это такое?

**Дети:** Следы. Белые. Красные.

**Воспитатель:** Как вы думаете , чьи это красные, горячие следы? Не знаете? Их оставила Болезнь. Ведь болезнь – это высокая температура. А когда бывает высокая температура? Давайте все-таки мы с вами узнаем как быть здоровыми, и помочь нашему гостю быть здоровым. Что для этого надо делать?

**Дети:** надо соблюдать Режим дня, делать зарядку, соблюдать гигиену, закаляться и правильно питаться.(слайды)

**Игра: Доктор Айболит**

**-** Вы знаете , что значит закаляться?

**Дети:** Закаляться, значит быть здоровым и не болеть.

**Воспитатель:** - Сейчас мы с вами будем закаляться. Подойдите к столам, спрячьте руки под платок. Что чувствуете?

**Дети:** холод.

**Воспитатель:** Как вы думаете, что там?

**Дети:** лед.

**Воспитатель:** Правильно. Какой он на ощупь?

**Дети:** Холодный и гладкий , скользкий.

**Воспитатель:** Молодцы, правильно . А теперь посмотрите на наши ручки, какие они стали?

**Дети:** красные, холодные.

**Воспитатель:** Ручки у нас закалились, стали холодными, это полезно для нашего организма. Значит ,где спряталось здоровье? В закаливание.

А сейчас , чтобы ручки наши согрелись, выполним массаж, он тоже очень полезен для здоровья.

**Массаж с использованием шишек:**

Бір, екі, үш , төрт, бес

Шишку сосновую будем катать.

Бір , екі , үш , төрт , бес

Сосновая шишка нам колит ладошки.

Мы покатаем шишку немножко.

**Воспитатель:** Ребята, где еще может прятаться здоровье?

**Дети:** В руках.

**Воспитатель:** Давайте проверим, много ли сил в наших руках. Покажите свои мускулы. От чего появляется сила в наших руках, в мышцах?

**Дети:** Когда мы делаем зарядку.

**Воспитатель:** Все верно. Знаете , когда человек болеет, то у него плохое настроение и нет сил. А чтобы нам быть добрыми и веселыми , давайте сделаем зарядку.

**Физкультминутка:** (слайд)

**Воспитатель:** Посмотрите у меня есть волшебная коробочка. В ней живут загадки о здоровье, сейчас я буду открывать коробочку и выпускать загадки, а вы отгадайте их:

**1**.Просыпаюсь утром рано ,

Вместе с солнышком румяным.

Заправляю сам кроватку.

Быстро делаю (**зарядку**)

**2.**Лечит маленьких детей ,

Лечит птичек и зверей.

Сквозь очки свои глядит

Добрый доктор (**Айболит**)

**3.**Знает он про нас немало:

Как зовут? Кто наша мама?

Знает рос и знает вес,

Кто как спит и кто как ест,

С нас не сводит строгих глаз

Потому что лечит нас (**врач**)

**Воспитатель:** Молодцы ребята, но у нас еще есть не только загадки о здоровье, но и пословицы и стихотворенье и нам их расскажут наши детки.

**Дети:**

-Здоровье - дороже богатства.

-Здоровому все здорово.

-Солнце , воздух, и вода – наши верные друзья.

**Стихотворенье:** Здоровье – это ценность и богатство,

Здоровьем людям надо дорожить!

Есть правильно и спортом заниматься,

И закаляться , и с зарядкою дружить.

Здоровый образ жизни – это сила!

Ведь без здоровья в жизни никуда.

Давайте вместе будем сильны и красивы.

Тогда года нам будут не беда!

**Воспитатель:** Молодцы ребята, сколько же вы сегодня узнали о здоровье, но как вы думаете , что еще необходимо чтобы быть здоровым?

**Дети:** Нужно есть фрукты и овощи.

**Стихотворение:** В жизни нам необходимо

Очень много витаминов,

Всех сейчас не перечесть.

Нужно нам побольше есть

Мясо, овощи и фрукты –Натуральные продукты,

А вот чипсы , знай всегда,

Это вредная еда.

**Игра:** «Полезные и вредные продукты»

**Воспитатель:** Поздравляю вы справились и теперь вы знаете , как правильно питаться и быть здоровыми. Наше путешествие в «Страну здоровья» подошло концу. И ,чтобы нам вернуться назад в группу, закрываем глазки и летим, открывайте глазки. Дети смотрите пока мы летели назад в группу, нам принесли письмо, откроем , посмотрим ,что там? Пришло письмо с книжечкой, а это книжечка предназначена Кости от Детского садика « Ертөстік» и ребят группы номер № 4 «Страна чудес», как быть здоровым и никогда не болеть. Посмотрите , остался последний след – это ребята хорошее настроение. Давайте с вами выйдем в круг, и поделимся своим теплом, своим хорошим настроением и улыбнемся друг с другом . А для этого мы сначала согреем наши ручки, потрем руки сильно- сильно, ладошки, каждый пальчик, а теперь скорее взялись за руки, делимся своим теплом. Почувствовали тепло? А теперь подарим тепло и улыбки друг другу, нашим гостям, подуем с лодошек и улыбнемся. Нам пора прощаться, но наш поход за здоровьем не заканчивается. До новых встреч. Сюрпризный момент.