**Ұйымдастырылған оқу қызметі**

(ортаңғы топ)

**Күні:** 20.02.2018ж

**Денсаулық:** Дене шынықтыру  
**Сабақтың тақырыбы**: «Кішкентай батырлар»  
**Сабақтың мақсаты:**

1. Ұлттық ойын арқылы балалардың дене бітімінің дұрыс қалыптасуын жетілдіру.  
2. Ұлттық ойынға деген қызығушылық сезімдерін дамыту арқылы ептілікке, мергендікке, шапшаңдыққа тапқырлыққа баули тәрбиелеу.  
3. Ойын арқылы салт - дәстүрді түсініп қастерлеуге ұлттық құндылықтарды білуге үйрету.  
**Керекті құралдар:** Қамшы, теңге, арқан, тақия.

*(Әуен ойнап тұрады, балалар кіреді)*

**Сабақтың барысы**:

**1 - бөлім:** ***Сергіту сәті*** «Топ-топ»

Балаларды шеңберге тұрғызып сергіту сәтін жасаймыз.

**2 Негізгі бөлім:** Жалпы дамыту жаттығуы арқанмен.  
1. Б. қ: Арқан төменде, алдында, жоғарыда (5 рет )  
2. Б. қ.: Аяқ сәл алшақ арқанмен жоғарыда оңға және солға иілу (5 рет)  
3. Б. қ.: Арқанмен отырып - тұру (5 рет )  
4. Б. қ.: Арқанді жоғары көтеріп бір орында секіру (5 рет )

**3 - бөлім:** Қонаққа Қадыр ата келеді.

*Тәрбиеші:* Балалар бізге бүгін қонаққа Қадыр атамыз келіп тұр. Ол сендердің оқу қызметіне қалай қатысып, қандай ұлттық ойындар білетіңдеріңді көргісі келеді. Қазақтың ұлттық ойындары ата бабамыздан бізге жеткен, өткені ол бүгінгісін байланыстырған баға жетпес байлығымыз, асыл қазынамыз.   
Ендеше балалар бірнеше ұлттық ойын ойнап жаттығайық. Сондықтан атамыздың алдында бар білетінімізді көрсетейік.

*Жаттықтырушы:* Қазақтың қандай ұлттық ойындарын білесіңдер!

***1. «Орамал тастамақ» ойыны***

Балалар шеңбер жасап тұрады.Бастаушы(тәрбиеші) балаларды айнала жүріп бір баланың артына орамал тастап каетеді.Артына орамалды тастағанын сезген бала орамалды алып ойынды жалғастыру керек.

***2. « Теңге алу»*** ***ойыны***

Екі бала жарысып теңге алу керек.

***3. « Арқан тарту»*** ***ойыны***

Балалар тең 2 - ге бөлініп арқан тартып күш сынасады.  
  
**5 бөлім: Қорытындылау.**  
***Жаттықтырушы:***Балалар енді бір қатарға тұрамыз.  
Бүгінгі оқу қызметіне барлығыңызда да өте жақсы қатыстыңыздар.  
Қазір мына үстел үстіндегі жасырынған суреттерді бір - бірлеп алып ұлттық ойынның атауларын тауып атап береміз. Ұлттық ойындардың атауларын нақ дәл тауып және өте тамаша ойнадыңыздар.

***Кадыр ата:*** Балалар маған өте ұнады, ұлттық ойындарды білесіңдер және ойнай аласыңдар. Мен өте ризамын. Рахмет сендерге. Сау болыңдар.  
***Жаттықтырушы:*** Оқу қызметіне жақсы қатыстыңдар, сабақ аяқталды сау болайық!