

Келісіді
«Ертөстік» балабақшасы МКҚК
әдіскері
Байгонова А.Х.

Бекітемін
«Ертөстік» балабақшасы МКҚК
менгерушісі
Ержанова Т.М.
«10» 11 2023ж.

**Би үйірмесі жетекшісінің 2023-2024 оқу жылына
арналған перспективалық жоспары
(мектепалды даярлық жас)**

**Перспективный план руководителя кружка по хореографии
на 2023-2024 учебный год
(предшкольный возраст)**

Көкшетау қаласы

Пояснительная записка.

Цель:

Воспитания и развития личности ребенка средствами хореографии.

Задачи :

- Формировать у детей культуру здорового образа жизни.
- Развивать и совершенствовать физические и творческие данные детей.
- Обучать основным элементам пластической гимнастики.
- Знакомить с основами классического, народного, современного танца.
- Воспитывать такие качества личности ребенка как трудолюбие, выносливость, терпеливость, взаимоуважения, взаимовыручку и. т. д.

К концу года у детей:

1. Укрепится здоровья.
2. Повысится гибкость суставов, улучшится эластичность мышц и связок, нарастет сила мышц.
3. Сформируется знания, умения и навыки в области классического, народного, современного танца.
4. Разовьются творческие способности, чувства ритма, гибкость и пластика тела. Творческое воображения, пространственное мышления, правильная осанка, волевые качества, красивая походка и т. д.
5. Дети приобщатся к общей культуре. Приобретут такие качества как: сила воли, самостоятельность, стремления, дисциплина, аккуратность.

Модель занятий

Вводная часть – ритмическая разминка.

- Ритмические упражнения.
- Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижных суставов.
- Упражнения на развития координацию движений.
- Упражнения на ритм.

- Дыхательные упражнения.

- Партерная гимнастика.

Основная часть – подготовительные танцевальные движения

- Проучивание основных позиций рук и ног.

- Основы классического, народного танца.

- Комбинации на характерные движения.

- Прыжки.

Танцевальные элементы, этюды.

- Этюдная работа.

- Постановка сюжетного или массового танца.

Заключительная часть.

- Игры с введением танцевальных движений.

- Импровизация на заданную тему

Сентябрь

1 неделя Вводное занятие.

Техника безопасности. Познакомить детей с историей танца, его основными стилями и жанрами, рассказать о формах, правилах поведения на занятиях. Развивать интерес к танцевальному искусству. Прививать любовь и уважения к танцу.

Танцевальная разминка на середине зала (комплекс упражнений на развитие групп мышц и подвижных суставов) Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать дисциплину, волевые качества ребенка.

2 неделя

Игра «Найди свое место». Формирования музыкально – ритмической координации движения. Развивать внимание, чувство ритма, память. Воспитывать общую музыкальную культуру

Этюд «Березка»

(Упражнения на координацию движения) Учить объединять несколько движений для получения комбинации. Развивать координацию внимание.

Воспитывать общую культуру.

3 неделя

(Упражнения на ритм) Учить различать сильные и слабые доли такта, распознавать и передавать ритм (Быстро – медленно, резко – плавно) .

Развивать чувства ритма, внимание, память.

Воспитывать общую музыкальную культуру

Комплекс дыхательной гимнастики. Учить правильно, дышать во время движений.

развивать устойчивый интерес к занятиям.

Воспитывать дисциплину, аккуратность.

4 неделя

Гимнастические позы. Формировать умение и навыки в области партерной гимнастики. Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать силу воли, самостоятельность.

Игра «Зеркало» (учить импровизировать на заданную тему).

Развивать воображение, творческие способности, подвижность.

Октябрь

1 неделя

Классический танец в партере Знакомить детей с основами классического танца. развивать силу ног, натянутость стопы, вываротность тазобедренного сустава. Воспитывать любовь к классическому танцу.

Танцевальная разминка на середине зала (комплекс упражнений на развитие групп мышц и подвижных суставов) Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать дисциплину, волевые качества ребенка.

2 неделя

(Перестроение по залу дробной дорожкой) Учить ориентироваться в пространстве. Развивать пространственное мышление, внимание. Воспитывать дисциплину, аккуратность.

Игра «Паровозик».

Закреплять полученные навыки ориентировки в пространстве. развивать выразительность, музыкальный слух, память, внимание.

3 неделя

Постановка танца «Праздник урожая». Формирование у воспитанников танцевальных знаний умений и навыков. Развивать чувства ритма, выразительность, пластику, грацию. Воспитывать интерес к танцевальному искусству.

Комплекс дыхательной гимнастики. Учить правильно, дышать во время движений.

Развивать устойчивый интерес к занятиям.

Воспитывать дисциплину, аккуратность.

4 неделя

Гимнастические упражнения. Формировать умение и навыки в области партерной гимнастики. Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать силу воли, самостоятельность.

Игра «Самолеты и бабочки». Уметь ориентироваться в пространстве, равномерно размещаться по площадке, не сталкиваясь друг с другом. Двигаться в разных темпах. Тренировка внимания.

Ноябрь

1 неделя

Классический танец в партере Знакомить детей с основами классического танца. развивать силу ног, натянутость стопы, постановку корпуса выворотность тазобедренного сустава. Воспитывать любовь к классическому танцу

Ритмическая разминка «У жирафа»

Формировать музыкально - ритмическую координацию движений. развивать музыкальный слух, память, внимание, чувство ритма. Воспитывать общую музыкальную культуру.

2 неделя

(Упражнения на ритм) Учить различать сильные и слабые доли такта, распознавать и передавать ритм (Быстро – медленно, резко – плавно) .

Развивать чувства ритма, внимание, память.

Воспитывать общую музыкальную культуру.

Различные виды шагов, танцевальный бег.

Формировать у воспитанников танцевальных знаний умений и навыков.

Развивать равновесие, выразительность, грацию. Воспитывать интерес к танцевальному искусству.

3 неделя

Постановка танца «Звонкие колокольчики». Учить детей работать с предметом (колокольчики) Развивать чувства ритма, выразительность, пластику, грацию. Воспитывать дисциплину, аккуратность.

«Зайки»

(Прыжковые упражнения) Продолжать знакомить детей с элементами классического танца Allegro (прыжки). Развивать физические данные, силу, натянутость стопы, чувство равновесия.

4 неделя Гимнастические позы. Формировать умение и навыки в области партерной гимнастики. Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать силу воли, самостоятельность, стремление.

Игра «Гипнотизер». Обучение полному расслаблению мышц всего тела.

Развивать воображение, творческие способности, подвижность.

Декабрь

1 неделя Классический танец в партере Знакомить детей с основами классического танца. развивать силу ног, натянутость стопы, постановку корпуса выворотность тазобедренного сустава. Воспитывать любовь к классическому танцу

Ритмическая разминка «По кругу». Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать дисциплину, волевые качества ребенка.

2 неделя

Этюд «Мельница»

(Упражнения координацию движения) Учить объединять несколько движений для получения комбинации. Развивать координацию внимание.

Воспитывать общую культуру.

Игра «Статуи» (постановка корпуса, рук, ног).

Продолжать знакомить детей с основой классического танца.

Развивать гибкость суставов, эластичность мышц, равновесие. Воспитывать интерес к классическому танцу.

3 неделя Постановка танца «Метелица». Учить детей работать с предметом (с полотном) Развивать чувства ритма, выразительность, пластику, грацию. Воспитывать дисциплину,

аккуратность.

«Нитка с иголкой» (музыкально-пространственные упражнения). Учить ориентироваться в пространстве. Развивать пространственное мышление, внимание. Воспитывать дисциплину, аккуратность.

4 неделя

Гимнастические позы. Формировать умение и навыки в области партерной гимнастики. Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать силу воли, самостоятельность, стремление.

Игра на развитие внимания «Сорока».

Январь

1 неделя

Экзерсис на середине зала. Формировать навыки и умения в области классического танца (позиции ног). Развивать правильную постановку ног, вываротность стопы. Воспитывать любовь к классическому танцу.

Танцевальная разминка на середине зала (комплекс упражнений на развитие групп мышц и подвижных суставов) Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать дисциплину, волевые качества ребенка.

2 неделя

Упражнения на напряжения и расслабления мышц всего тела. Укреплять физическое здоровье детей. Развивать двигательные функции при помощи физических упражнений. Воспитать дисциплину, волевые качества ребенка.

Темповые динамические упражнения.

Учить различать сильные и слабые доли такта, распознавать и передавать ритм. Развивать чувства ритма, внимание, память.

Воспитывать общую музыкальную культуру

3 неделя

Игра на развитие музыкального слуха «Передай ритм»

Комплекс дыхательной гимнастики. Учить правильно, дышать во время движений. Развивать устойчивый интерес к занятиям. Воспитывать дисциплину, аккуратность.

4 неделя

Гимнастические упражнения. Формировать умение и навыки в области партерной гимнастики. Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать силу воли, самостоятельность, стремление.

Игра «Буратино и Пьеро». Развивать умение правильно напрягать и расслаблять мышцы.

Развивать воображение, творческие способности, подвижность.

Февраль

1 неделя

Экзерсис на середине зала. Формировать навыки и умения в области классического танца (Постановка корпуса). Развивать правильную постановку корпуса, равновесие. Воспитывать устойчивый интерес к занятиям.

Ритмическая разминка «Веселая карусель». Формировать музыкально - ритмическую координацию движений. развивать музыкальный слух, память, внимание, чувство ритма. Воспитывать общую музыкальную культуру.

2 неделя Упражнения на напряжения и расслабления мышц всего тела. Укреплять физическое здоровье детей. Развивать двигательные функции при помощи физических упражнений. Воспитать дисциплину, волевые качества ребенка

Этюд «Незнайка»

(Упражнения на координацию движения) Учить объединять несколько движений для получения комбинации. Развивать координацию внимание.

Воспитывать общую культуру.

3 неделя

Постановка танца «Гусары». Развивать чувства ритма, выразительность, пластику, грацию. Воспитывать дисциплину, аккуратность.

Игра импровизация на заданную тему «Создаем характеры» (работа над мимикой лица) Учить импровизировать на заданную тему.

Развивать воображение, творческие способности, подвижность. Воспитывать устойчивый интерес к занятиям.

4 неделя

Гимнастические позы. Формировать умение и навыки в области партерной гимнастики. Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать силу воли, самостоятельность, стремление.

Игра «Тюльпан». Обучение полному расслаблению мышц всего тела. Развивать воображение, творческие способности, подвижность.

Март

1 неделя

Экзерсис на середине зала. Формировать навыки и умения в области классического танца (позиции рук). Развивать правильную постановку позиций рук. Воспитывать устойчивый интерес к занятиям.

Танцевальная разминка на середине зала (комплекс упражнений на развитие групп мышц и подвижных суставов) Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать дисциплину, волевые качества ребенка. Подготовка к празднику Наурыз.

2 неделя

Изоляция отдельных частей тела Формировать представление детей о современном танце. Развивать двигательные функции при помощи физических упражнений. Воспитывать дисциплину, волевые качества ребенка. Подготовка к празднику Наурыз. (Упражнения на ритм) Учить различать сильные и слабые доли такта, распознавать и передавать ритм (быстро – медленно, резко – плавно). Развивать чувства ритма, внимание, память. Воспитывать общую музыкальную культуру.

3 неделя

Комплекс дыхательной гимнастики Учить правильно, дышать во время движений. Развивать устойчивый интерес к занятиям. Воспитывать дисциплину, аккуратность.

4 неделя

Гимнастические позы. Формировать умение и навыки в области партерной гимнастики. Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать силу воли, самостоятельность, стремление.

Подвижная игра «Кот и мыши». Развитие воображения, творческих способностей, подвижности.

Апрель

1 неделя

Экзерсис на середине зала. Формировать навыки и умения в области классического танца (Деми плие, батман тандю). Развивать правильную постановку корпуса позиций рук, ног. Воспитывать устойчивый интерес к занятиям.

Упражнения для позвоночника. Формировать представление детей о современном танце. Развивать двигательные функции при помощи физических упражнений. Воспитывать дисциплину, волевые качества ребенка.

2 неделя

Упражнения для координации движений. Учить объединять несколько движений для получения комбинации. Развивать координацию внимание.

Воспитывать общую культуру.

Игра «Плетень»

Музыкально-пространственные упражнения. Учить ориентироваться в пространстве. Развивать пространственное мышление, внимание. Воспитывать дисциплину, аккуратность.

3 неделя

Постановка танца «Салют».

Коммуникативная игра «Солнышко».

Развивать двигательные функции при помощи физических упражнений. Воспитывать дисциплину, волевые качества ребенка.

4 неделя

Гимнастические упражнения. Формировать умение и навыки в области партерной гимнастики. Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать силу воли, самостоятельность, стремление.

Развивать воображение, творческие способности, подвижность.

Май

1 неделя

Основы классического танца Продолжать обучения детей элементами классического танца в более быстром темпе, уделить особое внимание чистоте исполнений движений. развивать правильную постановку корпуса, рук, ног, чувства ритма.

Танцевальная разминка на середине зала (комплекс упражнений на развитие групп мышц и подвижных суставов) Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать дисциплину, волевые качества ребенка.

2 неделя

Ритмическая разминка. Формировать музыкально - ритмическую координацию движений. развивать музыкальный слух, память, внимание, чувство ритма. Воспитывать общую музыкальную культуру.

Игра «Плавные ручки». Учить детей плавно и красиво исполнять руками и кистью рук различные виды упражнения. Развивать пластичность, грацию. Воспитывать дисциплину, аккуратность.

3 неделя

Гимнастические позы. Формировать умение и навыки в области партерной гимнастики. Повышать гибкость суставов, улучшать эластичность мышц и связок, наращивать силу мышц. Воспитывать силу воли, самостоятельность, стремление.

Игра «Конкурс лентяев». Обучение полному расслаблению мышц всего тела.

Развивать воображение, творческие способности, подвижность.

4 неделя

Итоговый концерт «Танцевальная капель». Создания праздничного, хорошего, веселого настроения.