

БЕКІТЕМІН:

«Ертөстік»

бала бақша

менгерушісі

Ержанова Т.М



**2025-2026 оқу жылына арналған  
«Ертөстік» б/б тәрбиеленушілерінің арасындағы  
сауықтыру іс-шаралардың жоспары.**

**План  
оздоровительных мероприятий среди  
дошкольников д/с «Ертөстік»  
на 2025-2026 учебный год.**

## Годовые задачи на 2025-2026 учебный год

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Профилактика нарушений плоскостопия, простудных заболеваний.
4. Привитие культурно-гигиенических навыков.

## ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Составление плана оздоровительных мероприятий на 2025-2026уч.г.	Июнь	Медсестра
2	Проведение комплектования групп, согласно возраста.	АВГУСТ	Заведующая Медсестра
3	Отчет о заболеваемости в СЭС.	Ежеквартально, полугодовой, 9 месяцев, 1 раз в год	Медсестра
4	Проведение антропометрии детей и подбор мебели	2 раза в год	Медсестра
5	Проведение инструктажа, бесед и лекций с сотрудниками.	ежемесячно	Медсестра
6	Анализ работы медицинского кабинета за истекший год. Составление летнего плана по оздоровлению детей.	Май	Медсестра Методист
7	Приобретение медикаментов	1 раз в год	Медсестра
8	Осуществление контроля за сопроводительными документами, поступающих продуктов питания.	постоянно	Медсестра
9	Контроль и анализ заболеваемости детей.	ежемесячно	Медсестра

## МЕРОПРИЯТИЯ ПО СОБЛЮДЕНИЮ РЕЖИМА ДНЯ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКА

1.	Контроль за естественным и искусственным освещением	постоянно	медсестра пом.воспитателя завхоз
2.	Контроль за мебелью и оборудованием. Подбор мебели согласно ростовым данным детей.	май сентябрь	заведующая медсестра завхоз
3.	Контроль за чистотой на участках, в песочницах, целостностью оборудования на площадках.	постоянно	заведующая завхоз медсестра воспитатели
4.	Контроль за профилактикой травматизма, плоскостопия и нарушения осанки.	постоянно	заведующая воспитатели завхоз медсестра

## КОНТРОЛЬ ЗА САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИМИ УСЛОВИЯМИ

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями д/сада, согласно требованиям Сан Пин № 59 от 09.07.2021г.	постоянно	медсестра
2	Контроль за режимными моментами.	постоянно	медсестра
3	Привитие гигиенических навыков у детей.	постоянно	медсестра воспитатели
4	<b>Организация питания в д/саду:</b>	1 раз в год	медсестра
	1. Составление 10 дневного меню-раскладки: осень-зима, весна-лето.		
	2. Подсчет нормы и калорийности пищи. Сдача отчетов в отдел образования, СЭС.	1 раз в квартал	медсестра
	3. Контроль за технологией приготовления пищи, режимом и эстетикой питания.	Ежедневно	
	4. Ведение документации по питанию и «С» -витаминизации III -его блюда.	Ежедневно	
	5. Контроль за приемом, транспортировкой и хранением пищевых продуктов.	Ежедневно	
	6. Контроль за температурным режимом холодильных установок	Ежедневно	
7. Контроль за санитарным режимом пищевого блока.	ежедневно		
5	Организация и контроль за физическим, развитием детей с 3 до 6 лет.	постоянно	медсестра
6.	Контроль за закаливанием детей, согласно возраста и температурного режима.	постоянно	медсестра воспитатели

## ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСПАНСЕРНОГО НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ДЕТЬМИ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Осмотр детей впервые поступивших в детский сад на кожные заболевания и педикулез. Заведение документации.	При поступлении	заведующая медсестра воспитатель
2.	Ведение документации	постоянно	медсестра
3.	Укомплектование групп по возрасту, согласно СанПин.	Июнь	заведующая медсестра методист
4.	Профилактические мероприятия: а) Провести анализ: заболевания, питания	1 раз в квартал, полугодие, 9месяцев. 1раз год	медсестра
	б) План летних оздоровительных мероприятий.	Июнь	медсестра методист
	в) Осмотр на педикулез, кожные заболевания детей.	Каждые 7 дней	медработники
	г) Осмотр детей на гельминты.	По заболеванию	лаборатория поликлиники
	д) Обновить документацию медицинского кабинета	К учебному году	медсестра
	е) Выполнять действующие приказы Министерства РК.	Постоянно	медсестра
	ж) Антропометрия детей для подбора мебели.	март, сентябрь	медсестра
	з) Контроль за режимными моментами.	Ежедневно	медсестра
	и) Контроль за проведением закаливающих процедур.	Ежедневно	медсестра воспитатели
	к) Витаминизация третьего блюда	Ежедневно	медсестра повар
л) Проведение общеукрепляющих мероприятий среди детей.	В течении года	медсестра	

## МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПОВЫШЕНИЮ КВАЛИФИКАЦИИ ПЕРСОНАЛА. САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ДОШКОЛЬНИКАМИ.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Санитарно-просветительная работа с детьми детского сада и их родителями.	Постоянно	медсестра
2.	Проведение тематических бесед и лекций для сотрудников	По годовому плану	медсестра
3.	Участие в медико-педагогических совещаниях.	По годовому плану	медсестра
4.	Участие в семинарах на базе Областной детской больницы и СЭС	по плану	медсестра
5.	Участие на производственных совещаниях, педсоветах с анализами и отчетами о питании, заболеваемости детей.	по плану	медсестра
6.	Работа с родителями в виде:	Постоянно	воспитатели медсестра
	а/рисунки		дети старших, подготовительных групп
	б/ беседы		медсестра
	в/ сан.бюллетени		медсестра
	г/ уголки здоровья		воспитатели, медсестра
7.	Повышение роли пропаганды вопроса ЗОЖ и воспитанию здорового ребенка: -Наглядный агитационный материал. - Раздаточный материал	По мере необходимости	Медсестра

## ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Утренний фильтр детей, в течении дня	ежедневно ежедневно	медсестра воспитателя
2.	Контроль за режимными моментами: а/ личная гигиена сотрудников. б/ контроль за санитарным состоянием детского сада. в/ контроль за маркировкой инвентаря, ветоши, мебели. г/ профилактические осмотры сотрудников.	постоянно	воспитатели медсестра
			По графику
		ежемесячно	медсестра
			медсестра
3.	Работа с персоналом учреждения по Сан.минимуму.	ежемесячно	медсестра
4.	Контроль за соблюдением карантинных мероприятий.	На период карантина	медсестра