

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Сентябрь. 04.09.2023-08.09.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
04.09.23	<p>Цели: Учить влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее; развивать умение прокатывания мяча между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. Ходьба обычная в колонне по одному.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее • развивать умение прокатывания мяча между предметами. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
06.09.23	<p>Цели: Учить ходить, перешагивая кубики; продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее.</p>	<p>I. Вводная часть Ходьба обычная в колонне по одному с остановкой по сигналу.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Учить ходить, перешагивая кубики; 2) продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее. <p>Подвижная игра</p>

		<p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
08.09.23	<p>Цели: Познакомить с техникой прыжка на правой ноге между предметами; совершенствовать умение ходить, перешагивая кубики.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Познакомить с техникой прыжка на правой ноге между предметами; 2) Совершенствовать умение ходить, перешагивая кубики</p> <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Сентябрь. 11.09.2023-15.09.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
11.09.23	<p>Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка 1) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. • Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях. <p>Подвижная игра «Лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
13.09.23	<p>Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. Закреплять умение катать мяч друг другу, развивать силу толчка мяча руками.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения.

		<ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение катать мяч друг другу , развивать силу толчка мяча руками. <p>Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
15.09.23	<p>Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади.</p> <p>Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползание на четвереньках с опорой на руки и колени.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. • Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползание на четвереньках с опорой на руки и колени. <p>Подвижная игра « Аркан тарту»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Сентябрь. 18.09.2023-22.09.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
18.09.23	<p>Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег.</p> <p>Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени.</p> <p>Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег. • Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте. • Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени. <p>Подвижная игра : Гуси лебеди</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
20.09.23	<p>Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>Закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания.</p> <p>Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении.</p> <p>Развивать ловкость и координацию</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед. • Упражнять в ползании на четвереньках в прямом

	движений.	<p>направлении.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Развивать ловкость и координацию движений <p>3) Закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания.</p> <p>Подвижная игра :Кто быстрее?</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
22.09.23	<p>Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. • Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног. <p>Подвижная игра :Солнышко и зонтик.</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы № 4 «Страна чудес»
Месяц: Октябрь 02.10.2023-06.10.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
02.10.23	Цели: Учить ходить на носках; развивать умение подлезать под шнур боком.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить на носках. • Развивать умение подлезать под шнур боком.. Подвижная игра « Перетягивание каната» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
04.10.23	Цели: Учить прыгать на двух ногах с мешочком, зажатом между колен по прямой; совершенствовать умение ходить на носках.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать на двух ногах с мешочком, зажатом

		<p>между колен по прямой.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Совершенствовать умение ходить на носках. <p>Подвижная игра «Вот сидит лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
06.10.23	<p>Цели: Учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками после отскока от пола; развивать технику прыжка на двух ногах с мешочком, зажатым между колен по прямой;</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками после отскока от пола. • Развивать технику прыжка на двух ногах с мешочком, зажатым между колен по прямой. <p>Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»
Месяц: Октябрь. 09.10.2023-13.10.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
09.10.23	<p>Цели: Учить прыгать на двух ногах между предметами; совершенствовать умение ходить по скамейке.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать на двух ногах между предметами; • Совершенствовать умение ходить по скамейке <p>Подвижная игра « Лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
11.10.23	<p>Цели: Учить прокатывать мяч между предметами; развивать технику прыжка на двух ногах между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1)Учить прокатывать мяч между предметами;</p> <p>2)Развивать технику прыжка на двух ногах между предметами.</p>

		<p>Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
13.10.23	<p>Цели: Учить влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее; развивать умение прокатывания мяча между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее • Развивать умение прокатывания мяча между предметами. <p>Подвижная игра « Сова»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»
Месяц: Октябрь. 16.10.2023-20.10.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
16.10.23	<p>Цель: Учить ходить по шнуру, сохраняя равновесие. Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади опоры, согласовывая движения рук и ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить по шнуру, сохраняя равновесие. • Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади опоры, согласовывая движения рук и ног. <p>Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
18.10.23	<p>Цель: Учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм. Закреплять умение сохранять равновесие ограниченной площади. Упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один

		<p>темп и ритм.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение сохранять равновесие ограниченной площади. • Упражнять в бросание мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением. <p>Подвижная игра « Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
20.10.23	<p>Цель: Учить прыгать в длину с места. Закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми. Упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать в длину с места. • Закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми. • Упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами. <p>Подвижная игра « Сова»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Октябрь. 23.10.23-27.10.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
23.10.23	<p>Цель: Учить отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию: вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук. Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию: вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук. • Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук. <p>Подвижная игра «Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
25.10.23	<p>Цель: Учить проползать под дугой, не касаясь ее; закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить проползать под дугой, не касаясь ее; закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук

		<p>Подвижная игра « Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
27.10.23	<p>Цель: Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. Закреплять умение ползать на четвереньках последовательно под 3 дугами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. • Закреплять умение ползать на четвереньках последовательно под 3 дугами. <p>Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для предшкольной группы группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Октябрь. 30.10.2023-03.11.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
30.10.23	Цели: Учить бросать мяч о стену и ловить его двумя руками после отскока от пола; развивать технику прыжка на правой ноге между предметами.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить бросать мяч о стену и ловить его двумя руками после отскока от пола. 2) Развивать технику прыжка на правой ноге между предметами. Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
01.11.23	Цели: Учить влезать на наклонную лесенку, не пропуская реек; совершенствовать умение бросать мяч о стену и ловить двумя руками после отскока от пола.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9)</p>

		<p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Учить влезать на наклонную лесенку, не пропуская реек.</p> <p>2) Совершенствовать умение бросать мяч о стену и ловить двумя руками после отскока от пола.</p> <p>Подвижная игра «Колпачек»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
03.11.23	<p>Цели: Учить ходить по канату боком; продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку не пропуская реек.</p>	<p>I.Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Учить ходить по канату боком.</p> <p>2) Продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку не пропуская реек.</p> <p>Подвижная игра « Кто быстрее?»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Ноябрь. 06.11.2023-10.11.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
06.11.23	<p>Цели: Учить ходить по канату боком; продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку не пропуская реек.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить ходить по канату боком. 2) Продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку не пропуская реек Подвижная игра « Колпачек»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
08.11.23	<p>Цели: Учить прыгать на левой ноге между предметами; продолжить учить умению ходить по канату боком.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить прыгать на левой ноге между предметами.</p>

		<p>2) Продолжить учить умению ходить по канату боком. Подвижная игра « Солнышко» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
10.11.23	<p>Цели: Учить метать мешочки с песком; продолжить учить умению прыгать на левой ноге между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить метать мешочки с песком. 2) Продолжить учить умению прыгать на левой ноге между предметами Подвижная игра « У медведя во бору» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы № 4 «Страна чудес»

Месяц: Ноябрь. 13.11.2023-17.11.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
13.11.23	<p>1. Ведение мяча Учить вести мяч между предметами двумя руками; совершенствовать упражнения в перепрыгивании через шнуры, линии.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить вести мяч между предметами двумя руками. 2) Совершенствовать упражнения в перепрыгивании через шнуры, линии. Подвижная игра «Гуси лебеди» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
15.11.23	<p>2. Переползание через препятствие Учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола; развивать умение вести мяч между предметами двумя руками.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола. 2) Развивать умение вести мяч между предметами двумя руками. Подвижная игра « Кто быстрее?»</p>

		III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
17.11.23	3. Прыжки Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге; совершенствовать упражнения в ходьбе по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге. 2) Совершенствовать упражнения в ходьбе по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной Подвижная игра « Перетягивание каната» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»
Месяц: Ноябрь. 20.11.2023-24.11.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
20.11.23	<p>1. Ведение мяча Учить вести мяч между предметами двумя руками; совершенствовать упражнения в перепрыгивании через шнуры, линии.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить вести мяч между предметами двумя руками. 2) Совершенствовать упражнения в перепрыгивании через шнуры, линии. Подвижная игра « У медведя во бору» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
22.11.23	<p>2. Переползание через препятствие Учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола; развивать умение вести мяч между предметами двумя руками.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) школа малого мяча (карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола.</p>

		<p>2) Развивать умение вести мяч между предметами двумя руками</p> <p>Подвижная игра « Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
24.11.23	<p>3. Прыжки</p> <p>Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге; совершенствовать упражнения в ходьбе по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге.</p> <p>2) Совершенствовать упражнения в ходьбе по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной</p> <p>Подвижная игра «Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Ноябрь.27.11.2023-1.12.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
27.11.23	<p>1. Бросание и ловля мяча Учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед; продолжить учить прыгать попеременно на правой и левой ноге.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед. 2) продолжить учить прыгать попеременно на правой и левой ноге. Подвижная игра «Светофор» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
29.11.23	<p>2. Хожение и бег на намеченном расстоянии Хожение и бег на намеченном расстоянии. Побрасывание мяча друг другу и ловля свободными движениями. Побрасывание предмета правой, левой рукой прямо (высота 1,5 м) на расстоянии 1,5–2 м.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Побрасывание мяча друг другу и ловля свободными движениями. 2) Побрасывание предмета правой, левой рукой прямо (высота 1,5 м) на расстоянии 1,5–2 м.</p>

		<p>Подвижная игра « Кот и мыши»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
01.12.23	<p>3. Пролезание в обруч</p> <p>Учить пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола; развивать технику бросания мяча и ловли его двумя руками с продвижением вперед</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Учить пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола.</p> <p>2) Развивать технику бросания мяча и ловли его двумя руками с продвижением вперед.</p> <p>Подвижная игра « Кто быстрее»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»
Месяц: Декабрь.04.12.2023-08.12.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
04.12.23	<p>1. Построение строя Ходьба и легкий бег. Встать в строй по двое, по трое, возобновление строя. Прыжок двумя ногами через доску, расположенному на полу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Встать в строй по двое, по трое, возобновление строя. 2) Прыжок двумя ногами через доску, расположенному на полу. Подвижная игра «Колпачек» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
06.12.23	<p>2. Равномерные ходьба и бег с руками на поясе Равномерные ходьба и бег с руками на поясе. Подбрасывание мяча друг другу и ловля двумя руками. Прыжки двумя ногами через доску на полу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Подбрасывание мяча друг другу и ловля двумя руками. 2) Прыжки двумя ногами через доску на полу</p>

		<p>Подвижная игра «Вот сидит лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
08.12.23	<p>3. Равномерная ходьба и бег</p> <p>Равномерная ходьба и бег, держа руки на поясе. Перепрыгивание с одного круга на другой поочередно. Лазание по гимнастической стенке вверх-вниз с переменным шагом.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перепрыгивание с одного круга на другой поочередно. 2) Лазание по гимнастической стенке вверх-вниз с переменным шагом.</p> <p>Подвижная игра «Кто быстрее?»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для предшкольной группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Декабрь 11.12.2023-15.12.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
11.12.23	<p>1. Прыжки с короткой скакалкой Ходжение и бег по сигналу на носках. Прыжки с короткой скакалкой (с паузами для отдыха 2-3 раза 10 раз). Хлопки через голову с расстановкой ног вместе, врозь.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки с короткой скакалкой (с паузами для отдыха 2-3 раза 10 раз). 2) Хлопки через голову с расстановкой ног вместе, врозь. Подвижная игра «У медведя во бору» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
13.12.23	<p>2. Отталкивание мяча силой Ходьба и бег между предметами. Отталкивание мяча силой и сохранение движения мяча. Ходьба с мешочком на голове по натянутой нити, сохраняя правильное положение головы.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Отталкивание мяча силой и сохранение движения мяча. 2) Ходьба с мешочком на голове по натянутой нити, сохраняя правильное положение головы. Подвижная игра « Лохматый пес»</p>

		<p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
15.12.23	<p>3. Ритмичная ходьба под музыкальное сопровождение Ритмичная ходьба под музыкальное сопровождение, руки держим свободно, бег вперед и назад. При прыжке высоко двумя ногами сохранять соответствие движений ног и рук. Проползание между предметами на ладонях и стопах.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) При прыжке высоко двумя ногами сохранять соответствие движений ног и рук. 2) Проползание между предметами на ладонях и стопах. Подвижная игра «Перетягивание каната» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Декабрь 18.12.2023-22.12.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
18.12.23		I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) 2) Подвижная игра «» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
20.12.23	Учить пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке; продолжить учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке. 2) Учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед. Подвижная игра «У медведя во бору»

		<p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
22.12.23	<p>Учить ходить по канату с мешочком на голове боком; совершенствовать упражнение по умению пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить ходить по канату. 2)Учим пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке. Подвижная игра « Веселый огородник»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы № 4 «Страна чудес»

Месяц: Декабрь .25.12.2023-29.12.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
25.12.23	1. Лазание по гимнастической стенке попеременным шагом Легкий бег, на носках, с подниманием высоко колен.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Лазание по гимнастической стенке попеременным шагом. 2) Легкий бег, на носках, с подниманием высоко колен. Подвижная игра « Гуси лебеди» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
27.12.23	2. Катание мяча по заданному направлению Выполнение заданий в строю, ходьба и бег. Прошагнуть через надутые поставленные далеко друг от друга 5-6 шаров. Катание мяча по заданному направлению, прокатывание в ворота.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прошагнуть через надутые поставленные далеко друг от друга 5-6 шаров. 2) Катание мяча по заданному направлению, прокатывание в ворота. Подвижная игра «У медведя во бору»

		<p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
29.12.23	<p>3. Катание мяча по заданному направлению Ходьба меняя направление, переход на бег. Катание мяча по заданному направлению, прокатывание в ворота. Прохождение по канату с мешочком по голове.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Катание мяча по заданному направлению. 2) Прохождение по канату с мешочком по голове. Подвижная игра « Веселый огородник»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»
Месяц: Январь .01.01.2024-05.01.2024**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
01.01.24		<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) 2) Подвижная игра «»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
03.01.24	<p>2. Ходьба и бег со средним усилением Ходьба и бег со средним усилением. Прыжок двумя ногами через доску, расположенную на полу. В исходном положении бросание мяча в разном направлении.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжок двумя ногами через доску, расположенную на полу. 2) В исходном положении бросание мяча в разном направлении. Подвижная игра «Гуси лебеди»</p>

		<p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
05.01.24	<p>3. Ходьба и бег с переменной направления Ходьба и бег с изменением усиления. В исходном положении бросание мяча в разном направлении. В процессе построения равнение по направлению, повороты направо, налево, кругом.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) . В исходном положении бросание мяча в разном направлении. 2) Ходьба и бег с переменной направления Подвижная игра « Хвост дракона» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для предшкольной группы № 4 «Страна чудес»

Месяц: Январь 08.01.2024-12.01.2024

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
08.01.24	1. Ходьба и бег через препятствия Ходьба и бег через препятствия. В процессе построения равнение по направлению, повороты направо, налево, кругом. Приставной шаг боком.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) . В процессе построения равнение по направлению, повороты направо, налево, кругом 2) Приставной шаг боком. Подвижная игра « Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
10.01.24	2. Хождение через линии Хождение через линии (расстояние между ними 10 см) . Шаг боком. Ползание под канатом, расположенном на высоте 50 см, правым и левым боком.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Хождение через линии . 2) Ползание под канатом. Подвижная игра «Колпачек»</p> <p>III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
12.01.24	<p>3. Хождение и бег вверх-вниз по наклонной доске Хождение и бег вверх-вниз по наклонной доске. Ползание под канатом, расположенном на высоте 50 см, правым и левым боком. Побрасывание мяча друг другу и ловля свободными движениями.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание под канатом. 2) Побрасывание мяча друг другу и ловля Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»

Месяц: Январь 15.01.2024-19.01.2024

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
15.01.24	<p>1. Ходьба и бег врассыпную Ходьба и бег врассыпную. Побрасывание предмета правой, левой рукой прямо (высота 1,5 м) на расстоянии 1,5–2 м. оң, сол қолмен лақтыру. Ползание подтягиваясь на животе, захватывая руками края, по гимнастической скамейке.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Побрасывание предмета правой, левой рукой прямо. 2) . Ползание подтягиваясь на животе. Подвижная игра «Лохматый пес» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
17.01.24	<p>2. Ползание на гимнастической скамейке Непрерывный легкий бег. Ползание подтягиваясь на животе, захватывая руками края, по гимнастической скамейке. Подбрасывание мяча, сохраняя направление мяча развитие нацеленности.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на гимнастической скамейке . 2) Подбрасывание мяча, сохраняя направление мяча развитие нацеленности. . Подвижная игра «Гуси лебеди» III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
19.01.24	3. Хождение по бревну Хождение по бревну сохраняя равновесие. Подбрасывание мяча, сохраняя направление мяча развитие нацеленности. Подпрыгивание высоко вверх.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Хождение по бревну. 2) Побрасывание мяча сохраняя направление мяча. Подвижная игра « Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»
Месяц: Январь.22.01.2024-26.01.2024**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
22.01.24	<p>Ходьба и легкий бег группой. Подпрыгивание высоко вверх. Ползание по лестнице сохраняя равновесие. Перешагивание через предметы.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) . Ползание по лестнице сохраняя равновесие. 2) Перешагивание через предметы. Подвижная игра «У медведя во бору» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
24.01.24	<p>Хожжение одинаковым шагом по прямому направлению и равномерный бег Хожжение одинаковым шагом по прямому направлению и равномерный бег. Ползание по лестнице сохраняя равновесие. Перешагивание через предметы. Подбрасывание мяча друг другу и ловля двумя руками.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание по лестнице сохраняя равновесие 2) Перешагивание через предметы. Подвижная игра «День и ночь» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

26.01.24	Быстрый бег широкими шагами, соответствие движений рук темпу бега. Прыжки двумя ногами через доску на полу. Подбрасывание мяча вверх и ловля двумя руками.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки двумя ногами через доску на полу. 2) Подбрасывание мяча вверх и ловля двумя руками. Подвижная игра « Перетягивание каната» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
----------	--	--

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»
Месяц: Январь.29.01.2024-02.02.2024**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
29.01.24	1Подбрасывание мяча вверх и ловля двумя руками. Прыжки из одного круга в другой, соответствие движений рук вниз-вперед с отталкиванием ног, легкое приземление на носках согнутых ног.	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки двумя ногами 2) Хождение и бег на носках. Подвижная игра «Лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
31.01.24	Прыжки из одного круга в другой, соответствие движений рук вниз-вперед с отталкиванием ног, легкое приземление на носках согнутых ног. Перестроение по двое, трое, перестроение в строй, равнение по направлению.	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки из одного круга в другой 2) Перестроение по двое, трое, перестроение в строй, равнение по направлению Подвижная игра «Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
02.02.24	Ходьба через линии (на расстоянии 10 см). Перестроение по двое, трое, перестроение в строй, равнение по направлению. Забрасывание мяча вдаль.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба через линии 2) Забрасывание мяча вдаль. Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №4 «Страна чудес»
Месяц: Февраль 05.02.2024-09.02.2024**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
05.02.24	Ходьба и бег меняя темп. Забрасывание мяча вдаль. Перепрыгивание с одного круга на другой поочередно.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Забрасывание мяча вдаль. 2) Перепрыгивание с одного круга на другой поочередно Подвижная игра «Бездомный зайчик»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
07.02.24	Равномерные ходьба и бег группой. Лазание по гимнастической стенке вверх-вниз с переменным шагом. Забрасывание мяча через голову вдаль в положении сидя.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Лазание по гимнастической стенке 2) Забрасывание мяча через голову вдаль в положении сидя. Подвижная игра «Кто быстрее?»</p> <p>III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
09.02.24	<p>Ходьба с выполнением заданий по доске, расположенном на полу — ходьба от начала доски, дойдя до середины поворачиваемся и идем назад. Забрасывание мяча через голову вдаль в положении сидя. Соответствие движений рук и ног при ползании на доске.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба с выполнением заданий по доске. 2) Забрасывание мяча через голову вдаль. Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Февраль 27.02.23-3.03.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
28.02.23	<p>1. Ползание на доске Равномерная ходьба и бег, держа руки на поясе. Соответствие движений рук и ног при ползании на доске. Прыжки одновременно двумя ногами с одного круга в другой, легкое приземление на согнутых ногах.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на доске(2 раза) 2) Прыжки одновременно двумя ногами.(2 раза) Подвижная игра «Гуси лебеди» карточка № 12 (3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
02.03.23	<p>2. Прыжки из круга в круг Ходьба и бег на носках. Прыжки одновременно двумя ногами с одного круга в другой, легкое приземление на согнутых ногах. Забрасывание мелких предметов одной рукой вдаль.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки из круга в круг (2 раза).</p>

		<p>2) Забрасывание мелких предметов одной рукой вдаль(2 раза). Подвижная игра «Совушка» карточка № 2 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
03.03.23	<p>3. Бросание мелких предметов вдаль Ходьба и бег между предметами. Забрасывание мелких предметов одной рукой вдаль. Прыжки с короткой скакалкой (с паузами для отдыха 2-3 раза 10 раз.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедр, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мелких предметов вдаль (2 раза). 2) Прыжки с короткой скакалкой (2 раза) Подвижная игра «Мы веселые ребята» карточка № 3(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Март 6.03.23-10.03.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
7.03.23	<p>1. Бег по одному в строю, сохраняя направление. Хлопки через голову с расстановкой ног вместе, врозь. Отталкивание мяча силой, сохраняя направление мяча.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Хлопки через голову с расстановкой ног вместе, врозь. (2 раза) 2) Отталкивание мяча силой, сохраняя направление мяча (2 раза) Подвижная игра «Гуси лебеди» карточка № 12 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
9.03.23	<p>2. Ходьба и бег медленным темпом Ходьба и бег медленным темпом. Отталкивание мяча силой, сохраняя направление мяча. При прыжке менять расположение ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p>

		<p>1) Отталкивание мяча силой, сохраняя направление мяча. (2 раза).</p> <p>2) При прыжке менять расположение ног. (2 раза).</p> <p>Подвижная игра «Совушка» карточка № 2 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
10.03.23	<p>3. Ходьба и бег по сигналу</p> <p>Ходьба и бег по сигналу. При прыжке менять расположение ног. Проползти под канат не задевая головой.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) При прыжке менять расположение ног (2 раза). 2) Проползти под канат не задевая головой (2 раза) Подвижная игра «Мы веселые ребята» карточка № 3(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Март 13.03.23-17.03.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
14.03.23	1. Свободное хождение по нити зигзагом. Проползти под канат не задевая головой. Подпрыгивание с поворотом налево, направо.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Свободное хождение по нити зигзагом. 2) Проползти под канат не задевая головой. Подвижная игра «Гуси лебеди» карточка № 12 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
16.03.23	2. Ходьба и бег в строю по двое, держась за руки. Подпрыгивание с поворотом налево, направо. Отталкивание мяча силой и сохранение движения мяча.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения с мячом карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Подпрыгивание с поворотом налево, направо . 2) Отталкивание мяча силой и сохранение движения мяча.</p>

		<p>Подвижная игра «Совушка» карточка № 2 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
17.03.23	<p>3Ходьба и бег медленным темпом. Ходьба с мешочком на голове по натянутой нити, сохраняя правильное положение головы. Забрасывание мелких предметов через голову вдаль.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба с мешочком на голове по натянутой нити 2) Забрасывание мелких предметов через голову вдаль. Подвижная игра «Мы веселые ребята» карточка № 3(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Март 20.03.23-24.03.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
21.03.23		<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) 2) Подвижная игра «» карточка № (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
23.03.23		<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения с мячом карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) 2)</p>

		<p>Подвижная игра «» карточка № (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
24.03.23	<p>3. Ходьба и легкий бег Ходьба и легкий бег. Ударив мяч об пол закинуть высоко, а затем словить двумя руками. Ползание между предметами меняя направление, не задевая предметы.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ударив мяч об пол закинуть высоко, а затем словить двумя руками. 2) Ползание между предметами меняя направление, не задевая предметы. Подвижная игра «Мы веселые ребята» карточка № 3(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Март 27.03.23-31.03.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
28.03.23	<p>1. Забрасывание предметов вдаль Легкая ходьба и бег попарно. Забрасывание мелких предметов через голову вдаль. Перекатывание мяча друг другу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Забрасывание предметов вдаль 2) Перекатывание мяча друг другу. Подвижная игра «Мы веселые ребята» карточка № (3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
30.03.23	<p>2. Прокатывание мяча Хожение под музыкальное сопровождение в разном темпе, держа руки свободно бег вперед и назад. Перекатывание мяча друг другу. Ударив мяч об пол закинуть высоко, а затем словить двумя руками.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения с мячом карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перекатывание мяча друг другу. 2) Ударив мяч об пол закинуть высоко, а затем словить двумя</p>

		<p>руками.</p> <p>Подвижная игра «Перелет птиц» карточка № 5 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Дыхательная гимнастика.</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
31.03.23	<p>3. Ходьба и легкий бег</p> <p>Ходьба и легкий бег. Ударив мяч об пол закинуть высоко, а затем словить двумя руками. Ползание между предметами меняя направление, не задевая предметы.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Ударив мяч об пол закинуть высоко, а затем словить двумя руками.</p> <p>2) Ползание между предметами меняя направление, не задевая предметы.</p> <p>Подвижная игра «Затейники» карточка № 8(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Дыхательная гимнастика.</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Апрель 03.04.23-07.04.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
04.04.23	<p>1. Ползание между предметами меняя направление Ходьба с мешочком на голове по натянутой нити, сохраняя правильное положение головы. Ползание между предметами меняя направление, не задевая предметы. При прыжке высоко двумя ногами сохранять соответствие движений ног и рук.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание между предметами меняя направление 2) Ходьба с мешочком на голове по натянутой нити, сохраняя правильное положение головы. Подвижная игра «Мы веселые ребята» карточка № (3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
06.04.23	<p>2. Ориентирование в пространстве Свободное хождение по зигзагообразно расположенной нити. Проползание между предметами на ладонях и стопах. Построение в строй по одному, разбежаться по залу и ориентируясь в пространстве, быстро найти свое место и встать в строй.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения с мячом карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Проползание между предметами на ладонях и стопах.</p>

		<p>2) Свободное хождение по зигзагообразно расположенной нити.</p> <p>Подвижная игра «Перелет птиц» карточка № 5 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Дыхательная гимнастика.</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
07.04.23	<p>3. Перешагивание через предметы</p> <p>Перешагивание и перебежка через предметы. Построение в строй по одному, разбежаться по залу и ориентируясь в пространстве, быстро найти свое место и встать в строй.</p> <p>Забрасывание мяча силой и сохранение движения мяча.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Перешагивание через предметы</p> <p>2) Забрасывание мяча силой и сохранение движения мяча.</p> <p>Подвижная игра «Затейники» карточка № 8(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Дыхательная гимнастика.</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Апрель 10.04.23-14.04.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
11.04.23	1. Забрасывание мяча силой Ходьба и медленный бег. Забрасывание мяча силой и сохранение движения мяча. Прыжок с места в длину.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) . Забрасывание мяча силой 2) Прыжок с места в длину. Подвижная игра «Лиса в курятнике» (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
13.04.23	2. Прыжки в длину, забрасывание мяча Ходьба и бег меняя темп. Прыжок с места в длину. На расстоянии двух метров бросание мяча друг другу, наблюдать за направлением мяча и подхватывание летящего мяча легким движением согнутых рук.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения с мячом карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжок с места в длину. 2) На расстоянии двух метров бросание мяча</p>

		<p>Подвижная игра «Гуси лебяди» карточка № 12 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
14.04.23	<p>3. Забрасывание мяча Ходьба и легкий бег. На расстоянии двух метров бросание мяча друг другу, наблюдать за направлением мяча и подхватывание летящего мяча легким движением согнутых рук. Хождение по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) На расстоянии двух метров бросание мяча друг другу 2) . Хождение по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку</p> <p>Подвижная игра «Затейники» карточка № 8(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Апрель 17.04.23-21.04.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
18.04.23	1. Учить ползать под дугами на ладонях и носках, не касаясь коленями пола, сохранять правильную осанку при ходьбе по скамейке, спрыгивать со скамейке в обозначенное место.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить ползать под дугами на ладонях. 2) Сохранять правильную осанку при ходьбе по скамейке, спрыгивать со скамейке в обозначенное место. Подвижная игра «Гуси лебеди» (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
20.04.23	2. Учить сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе и беге по ограниченной поверхности шагом, на носках Бросание мешочка в обруч одной рукой снизу, метание в цель. Сбей кеглю»	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения с мячом карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мешочка в обруч.</p>

		<p>2) Метание в цель. Сбей кеглю» Подвижная игра «Совушка» карточка № 2 (3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
21.04.23	<p>3.Учить сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе по наклонной доске боком Бросать мяч вверх двумя руками, ловля после хлопка.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе по наклонной доске боком 2) Бросать мяч вверх двумя руками, ловля после хлопка. Подвижная игра «Школа мяча» карточка № 7(3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Апрель 17.04.23-21.04.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
18.04.23	1. Учить ползать под дугами на ладонях и носках, не касаясь коленями пола, сохранять правильную осанку при ходьбе по скамейке, спрыгивать со скамейке в обозначенное место.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить ползать под дугами на ладонях. 2) Сохранять правильную осанку при ходьбе по скамейке, спрыгивать со скамейке в обозначенное место. Подвижная игра «Гуси лебеди» (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
20.04.23	2. Учить сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе и беге по ограниченной поверхности шагом, на носках Бросание мешочка в обруч одной рукой снизу, метание в цель. Сбей кеглю»	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения с мячом карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мешочка в обруч.</p>

		<p>2) Метание в цель. Сбей кеглю» Подвижная игра «Совушка» карточка № 2 (3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
21.04.23	<p>3.Учить сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе по наклонной доске боком Бросать мяч вверх двумя руками, ловля после хлопка.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе по наклонной доске боком 2) Бросать мяч вверх двумя руками, ловля после хлопка. Подвижная игра «Школа мяча» карточка № 7(3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Апрель 24.04.23-28.04.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
25.04.23	<p>1. Учить прыгать через длинную скакалку. Закрепить умение сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе по наклонной доске боком. Упражнять в умении выполнять вис на гимнастических кольцах.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить прыгать через длинную скакалку. 2) Закрепить умение сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе по наклонной доске боком. Подвижная игра «Совушка» карточка № 2 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
27.04.23	<p>2.Продолжать учить выполнять метание мешочка вертикальную цель правой и левой рукой от плеча с расстояния 4метр. Закрепить умение прыгать через длинную скакалку. Упражнять в умении сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе по наклонной доске боком.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения с мячом карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Продолжать учить выполнять метание мешочка</p>

		<p>вертикальную цель правой и левой</p> <p>2) Закрепить умение прыгать через длинную скакалку.</p> <p>Подвижная игра «Попрыгунчики» карточка № 4 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Дыхательная гимнастика.</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
28.04.23	3. на воздухе. Ходьба и бег по пересеченной местности, метание мешочков на дальность, прыжки	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Учить сохранять равновесие и правильную осанку при ходьбе по наклонной доске боком</p> <p>2) Метание мешочков на дальность.</p> <p>Подвижная игра «У медведя во бору»(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Дыхательная гимнастика.</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Май 8.05.23-12.05.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
9.05.23		<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) 2) Подвижная игра «» карточка № (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
11.05.23	<p>2.Продолжать учить метать мешочек в даль правой и левой рукой.. Совершенствовать умение бегать «Змейкой» без ориентира; Упражнять в умении выполнять упражнение</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения с мячом карточка № 8, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Продолжать учить метать мешочек в даль правой и левой рукой..</p>

		<p>2) Совершенствовать умение бегать «Змейкой» без ориентира; Подвижная игра «Попрыгунчики» карточка № 4 (3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
12.05.23	<p>3. Ходьба и бег по пересеченной местности, прыжки в длину с места, катание на самокатах.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба и бег по пересеченной местности 2) Прыжки в длину с места Подвижная игра «Совушка » карточка №2 (3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для дошкольной группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Май 15.05.23-19.05.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
16.05.23	<p>1.Учить, лазать по веревочной лестнице разноименным способом; вести мяч двумя руками шагом. Упражнять в попеременном беге с ходьбой.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить, лазать по веревочной лестнице разноименным способом. 2) Упражнять в попеременном беге с ходьбой. Подвижная игра «У медведя во бору» (3 повтора) III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
18.05.23	<p>2.Учить лазать по гимн. стенке до верха, не пропуская реек, с переходом на др. пролет и спускаться вниз по верёвочной лестнице. Закрепить прыжки на двух ногах с продвижением вперёд.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1. 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить лазать по гимн. Стенке. 2) Закрепить прыжки на двух ногах с продвижением вперёд.</p>

		<p>Подвижная игра «Ровным кругом» (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>
19.05.23	3. на воздухе. Ходьба и бег по пересеченной местности, метание мешочков на дальность.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7, 6-8 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба и бег по пересеченной местности. 2) Метание мешочков на дальность. Подвижная игра «Лохматый пес» карточка №2 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Дыхательная гимнастика. Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»

Месяц: Январь Неделя: 1 Сквозная тема: «Зима-прекрасная пора»

Подтема «Новогодние подарки»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Прыжки на двух ногах. через предмет (высота предмета 10 см). Музыкально-ритмические движения. Катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние 2 метра. Цель: Учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком двух ног. Закреплять умение передавать образные движения животных. Упражнять в катании мяча друг другу, сохраняя направление движения мяча.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 17) 2. ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком двух ног. • Закреплять умение передавать образные движения животных. • Упражнять в катании мяча друг другу, сохраняя направление движения мяча. Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Бросание мяча диаметром 15см двумя руками через шнур из-за головы. Прыжки на двух ногах. через предмет (высота –10 см). Цель: Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м, энергично выпрямляя руки. Закреплять умение перепрыгивать</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 17) 2. ОВД: (Основные виды движения) <ol style="list-style-type: none"> 1) Учить бросать мяч вверх и ловить его двумя руками. 2) Развивать технику прыжка вверх с места Подвижная игра III. Заключительная часть:</p>

	<p>через предмет, отрабатывая навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги.</p>	<p>Организованный выход из зала.</p>
	<p>Влезание на гимнастическую стенку и пуск с нее. Бросание мяча диаметром 15см двумя руками через сетку из-за головы. Цель: Учить влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину: 4 пальца сверху, большой снизу. Закреплять умение придавать мячу правильную траекторию, направлять мяч вперед-вверх энергичным выпрямлением рук.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) с обручем (карточка № 23) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить пролезать в обруч. 2)Продолжить учить умению бросать мяч вверх и ловит его двумя руками. Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»

Месяц: Январь Неделя: 2 Сквозная тема: «Зима – прекрасная пора!»

Подтема «Зимние забавы!»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Перешагивание через препятствия (рейки, положенные на кубы) высотой 20 см. Влезание на гимнастическую стенку и пуск с нее. Цель: Учить перешагивать через препятствия: высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие. Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, развивать координацию движений, смелость.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2. ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none">• Учить перешагивать через препятствия: высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие.• Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, развивать координацию движений, смелость <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

	<p>Бег в быстром темпе в прямом направлении (расстояние 10м) Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на высоту 25см Цель: Учить бегать в быстром темпе, делать широкие шаги, не мешать друг другу. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании. Закрепить умение ритмично перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги на носок.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить бегать в быстром темпе, делать широкие шаги, не мешать друг другу. • Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании. • Закрепить умение ритмично перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги на носок. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Прыжки с ноги на ногу. Бег в быстром темпе (расстояние 10м). Ползание по наклонной доске, приставленной на 2 перекладину гимнастической стенки. Цель: Учить выполнять прыжки с ноги на ногу, энергично отталкиваться одной ногой и опускаться на другую. Закреплять умение бегать в быстром темпе, сочетать активные движения рук с шагом, не сужать круг. Упражнять в ползании по наклонной</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить выполнять прыжки с ноги на ногу, энергично отталкиваться одной ногой и опускаться на другую. • Закреплять умение бегать в быстром темпе, сочетать активные движения рук с шагом, не сужать круг. • Упражнять в ползании по наклонной доске, развивать координацию движений.

	доске, развивать координацию движений.	Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»

Месяц: Январь Неделя: 3 Сквозная тема: «Зима – прекрасная пора!»

Подтема «Путешествие в страну сказок»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу (с расстояния 1,5м). Прыжки с ноги на ногу. Цель: Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками снизу, выпрямлять руки вслед за мячом, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять толчок</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками снизу, выпрямлять руки вслед за мячом, развивать глазомер.

	<p>одной ногой, держать корпус и голову прямо в прыжках с ноги на ногу.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Закреплять умение выполнять толчок одной ногой, держать корпус и голову прямо в прыжках с ноги на ногу. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м). Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2 м. Цель: Продолжать учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки вслед за мячом.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. • Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки вслед за мячом. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ходьба по наклонной доске (один конец приподнят на высоту 20см). Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м). Цель: Учить ходить по наклонной доске, смотреть вперед, сохраняя осанку на ограниченной площади. Закреплять умение ползать с опорой на</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить по наклонной доске, смотреть вперед, сохраняя осанку на ограниченной площади. • Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни

	ладони и ступни по ограниченной площади, согласовывать движения рук и ног.	по ограниченной площади, согласовывать движения рук и ног. Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»

Месяц: Январь Неделя: 4 Сквозная тема: «Зимы – прекрасная пора!»

Подтема «Зимующие птицы»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
-----------------	----------	---------

	<p>Тема: Бег в медленном темпе (40 секунд) Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (один конец приподнят на высоту 30см, упражнение в равновесии). Катание мячей «змейкой» между предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м друг от друга (длина ряда 6м). Цель: Учить бегать в медленном темпе, делать небольшие шаги, сохранять направление бега. Закреплять умение ходить по наклонной доске с изменением направления, сохранять равновесие на ограниченной площади опоры.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения) Учить бегать в медленном темпе, делать небольшие шаги, сохранять направление бега. Закреплять умение ходить по наклонной доске с изменением направления, сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Прямой галоп. Бег в медленном темпе (40 секунд) Ползание в 3 обруча, расположенные вертикально полу. Цель: Учить выполнять прямой галоп, координировать движения рук и ног. Закреплять умение ритмично бегать в медленном темпе, с естественным движением рук, не сужая круг, развивать выносливость. Упражнять в ползании в обручи, расположенные вертикально полу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить выполнять прямой галоп, координировать движения рук и ног. • Закреплять умение ритмично бегать в медленном темпе, с естественным движением рук, не сужая круг, развивать выносливость. • Упражнять в ползании в обручи, расположенные

		<p>вертикально полу.</p> <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди (с расстояния 1,5м).</p> <p>Прямой галоп.</p> <p>Ходьба по кругу, взявшись за руки.</p> <p>Цель: Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками от груди, энергично выпрямлять руки, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять прямой галоп, координировать движения рук и ног.</p> <p>Упражнять в умении ходить по кругу, взявшись за руки, быстро становиться в круг, не мешая друг другу.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками от груди, энергично выпрямлять руки, развивать глазомер. • Закреплять умение выполнять прямой галоп, координировать движения рук и ног. • Упражнять в умении ходить по кругу, взявшись за руки, быстро становиться в круг, не мешая друг другу. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»

Месяц: Февраль Неделя: 1 Сквозная тема: «В мире невероятного»

Подтема «Как зимуют звери»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени с перелезанием через модули. Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди с расстояния 2м. Цель: Учить перелезать через песколько препятствий, координировать движения рук и ног, развивать ловкость. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки энергичным движением.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить перелезать через песколько препятствий, координировать движения рук и ног, развивать ловкость. • Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки энергичным движением. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ходьба по бревну, со стесанной поверхностью. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни с перелезанием через модули. Цель: Учить ходить по бревну, сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. Закреплять умение перелезать через препятствия, развивать ловкость,</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить по бревну, сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. • Закреплять умение перелезать через препятствия,

	<p>выносливость.</p>	<p>развивать ловкость, выносливость. Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ходьба приставным шагом вперед. Ходьба по бревну, со стесанной поверхностью. Музыкально-ритмические движения. Цель: Учить ходить вперед приставным шагом, выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую. Закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. Совершенствовать умение передавать движением музыкальные образы.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить вперед приставным шагом, выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую. • Закреплять умение сохранять равновесие на ограниченной площади опоры. • Совершенствовать умение передавать движением музыкальные образы. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»

Месяц: Февраль Неделя: 2 Сквозная тема: «В мире невероятного»

Подтема «Мир морей и океанов»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Ходьба приставным шагом назад. Прыжки на двух ногах через 4 предмет (высота –5 см). Цель: Продолжать учить выполнять приставной шаг, развивать координацию. Закреплять умение последовательно перепрыгивать через невысокие предметы, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, согласовывать движение рук с толчком ногами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать учить выполнять приставной шаг, развивать координацию. • Закреплять умение последовательно перепрыгивать через невысокие предметы, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, согласовывать движение рук с толчком ногами. Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Метание вдаль левой и правой рукой. Прыжки на двух ногах. через предмет</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p>

	<p>(высота 10 см).</p> <p>Цель: Учить метать вдаль одной рукой, развивать силу броска. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь от поверхности пола, согласовывая толчок и маховые движения руками.</p>	<p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить метать вдаль одной рукой, развивать силу броска. • Закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь от поверхности пола, согласовывая толчок и маховые движения руками. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м).</p> <p>Метание вдаль левой и правой рукой.</p> <p>Цель: Учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, развивать глазомер.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. • Закреплять умение метать вдаль одной рукой, развивать глазомер. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»
Месяц: Февраль Неделя: 3 Сквозная тема: «В мире невероятного»
Подтема «Мир дикой природы»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Ходьба по гимнастической скамейке. Влезание на гимнастическую стенку и пуск с нее. Цель: Продолжать учить ходить по гимнастической скамейке, сохраняя ровную осанку. Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину: 4 пальца сверху, большой</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать учить ходить по гимнастической скамейке, сохраняя ровную осанку. • Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину: 4 пальца сверху, большой снизу.

	снизу.	Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
	<p>Тема: Ходьба с выполнением заданий (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг). Бег со сменой направления. Ходьба по гимнастической скамейке. Цель: Продолжать учить выполнять задания педагога, согласовывать свои действия с действиями других. Закреплять умение изменять направление движения по сигналу, двигаться легко и ритмично в колонне. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать учить выполнять задания педагога, согласовывать свои действия с действиями других. • Закреплять умение изменять направление движения по сигналу, двигаться легко и ритмично в колонне. • Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м. Метание вдаль левой и правой рукой. Цель: Продолжать учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, останавливаться по сигналу. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, энергично выпрямлять руку при броске.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, останавливаться по сигналу. • Закреплять умение метать вдаль одной рукой, энергично выпрямлять руку при броске.

		Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»

Месяц: Февраль Неделя: 4 Сквозная тема: «В мире невероятного»

Подтема «Транспорт

(наземные, воздушные, водное и гужевой)»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	Тема: Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.

	<p>Ползание под дугами высотой 50см. Цель: Продолжать учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными в стороны пальцами. Упражнять в ползании по дугами, развивать ловкость и координацию движений.</p>	<p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными в стороны пальцами. • Упражнять в ползании по дугами, развивать ловкость и координацию движений. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ходьба и бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м). Перешагивание через лежащие на полу предметы (расстояние между ними 20см). Прямой галоп. Цель: Учить легко и ритмично двигаться с одной стороны площадки на другую, согласовывать свои движения с движениями других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы. Упражнять в продвижении вперед прямым галопом., не мешая друг другу.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить легко и ритмично двигаться с одной стороны площадки на другую, согласовывать свои движения с движениями других детей. • Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы. • Упражнять в продвижении вперед прямым галопом. не мешая друг другу. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

	<p>Тема: Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Лазание по наклонной лестнице. Цель: Продолжать учить прыгать в обруч и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами. Закреплять умение лазать по наклонной лестнице приставным шагом, держаться за рейки лестницы правильным хватом.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать учить прыгать в обруч и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами. • Закреплять умение лазать по наклонной лестнице приставным шагом, держаться за рейки лестницы правильным хватом. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	--	---

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»
Месяц: Март Неделя: 1 Сквозная тема: «Расцветание природы»**

Подтема «Домашние животные»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Построение в колонну по одному. Ходьба обычная в колонне по одному. Цель: Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение ходить в колонне, сохраняя направление, не выходя из колонны.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить находить свое место в колонне. • Закреплять умение ходить в колонне, сохраняя направление, не выходя из колонны. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Построение в круг. Ходьба обычная в колонне по одному с остановкой по сигналу. Цель: Учить ходить в колонне, сохраняя направление, останавливаться по сигналу педагога. Закреплять умение строиться в круг</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить в колонне, сохраняя направление, останавливаться по сигналу педагога. • Закреплять умение строиться в круг <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

	<p>Тема: Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь). Ходьба по кругу.</p> <p>Цель: Учить выполнять подскоки (ноги вместе -ноги врозь). Закреплять умение ходить по кругу, соблюдая один ритм.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить выполнять подскоки (ноги вместе -ноги врозь). • Закреплять умение ходить по кругу, соблюдая один ритм. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	---	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»

Месяц: Март Неделя: 2 Сквозная тема: «Расцветание природы»

Подтема «Расцветание природы»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Катание мячей друг другу (из положения сидя ноги врозь, расстояние 1,5 м метра). Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь). Цель: Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. • Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ползание на четвереньках в прямом направлении (на расстояние 4 метра). Катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние - 2 метра.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14)</p>

	<p>Цель: Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. Закреплять умение катать мяч друг другу, развивать силу толчка мяча руками.</p>	<p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. • Закреплять умение катать мяч друг другу, развивать силу толчка мяча руками. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ходьба по прямой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м) Ползание на четвереньках в произвольном направлении.</p> <p>Цель: Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании на четвереньках с опорой на руки и колени.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. • Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании на четвереньках с опорой на руки и колени. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»
Месяц: Март Неделя: 3 Сквозная тема: «Расцветание природы»
Подтема «Пусть всегда будет мама»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Прыжок вверх с касанием предмета рукой. Ходьба и бег по прямой дорожке (ширина 25 см, длина 2,5 м). Цель: Учить прыгать вверх, доставая до предмета рукой. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2. ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать вверх, доставая до предмета рукой. • Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

	<p>Тема: Катание мячей друг другу из положения стоя расстояние 1,5 метра. Прыжок вверх с касанием предмета головой.</p> <p>Цель: Учить катать мяч друг другу стоя, сохраняя направление движения мяча.</p> <p>Закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности двумя ногами одновременно.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч друг другу стоя, сохраняя направление движения мяча. • Закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности двумя ногами одновременно. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 6 метров.</p> <p>Катание мячей друг другу из положения стоя расстояние 2 метра.</p> <p>Цель: Продолжать учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения.</p> <p>Закреплять умение катать мяч друг другу стоя, направляя его движение энергичным подталкиванием снизу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. • Закреплять умение катать мяч друг другу стоя, направляя его движение энергичным подталкиванием снизу. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»
Месяц: Март Неделя: 4 Сквозная тема: «Расцветание природы»
Подтема «Весенние деревья»**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Бег с остановкой и выполнением задания (присесть). Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров. Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь) Цель: Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие,</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения)<ul style="list-style-type: none">• Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег.• Закреплять умение согласовывать движения рук и ног</p>

	<p>встать и продолжить бег. Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползание с опорой на ладони и колени. Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте.</p>	<p>при ползание с опорой на ладони и колени.</p> <ul style="list-style-type: none"> Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (на расстояние 2м). Бег с остановкой и выполнением задания (повернуться вокруг себя). Ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4 метров. Цель: Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед. Закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания. Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении. Развивать ловкость и координацию движений.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед. Закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания. Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении. Развивать ловкость и координацию движений. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Катание мячей через ворота (ширина 60см) с расстояние 1м. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м. Цель: Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p>

	<p>Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. • Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног. <p>Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №7 «Тулпар»

Месяц: Апрель Неделя: 1 Сквозная тема: «Я и окружающая среда»

Подтема «Первые весенние птицы»

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
	<p>Тема: Ползание «змейкой» между расставленными предметами. Катание мячей через ворота</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p>

	<p>(ширина 50 см) с расстояния 1,5 м. Цель: Учить ползать змейкой, не задевать предметы при ползании, развивать ловкость. Закреплять умение катать мяч через ворота (ширина 50 см).</p>	<p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Учить ползать змейкой, не задевать предметы при ползании, развивать ловкость. • Закреплять умение катать мяч через ворота (ширина 50 см). Подвижная игра «Цветные обручи» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Бег с остановкой и выполнением задания (встать на скамейку - равновесие) Ползание «змейкой» между расставленными предметами. Цель: Учить сохранять статистическое равновесие на повышенной опоре. Закреплять умение огибать предметы слева и справа, развивать ловкость.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Учить сохранять статистическое равновесие на повышенной опоре. • Закреплять умение огибать предметы слева и справа, развивать ловкость. Подвижная игра «Цветные обручи» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
	<p>Тема: Ходьба на носках. Бег с остановкой и выполнением задания (встать на куб) Прыжок вверх с касанием предмета рукой.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1)</p>

	<p>Цель: Учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы. Закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади опоры. Упражнять в прыжках вверх.</p>	<p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы. • Закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади опоры. • Упражнять в прыжках вверх.. <p>Подвижная игра «Цветные обручи»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	--	--

Методист _____

