

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Сентябрь. 4.09.2023-8.09.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
4.09.223	<p>Цель: Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение ходить в колонне, сохраняя направление, не выходя из колонны.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. Ходьба обычная в колонне по одному.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить находить свое место в колонне. • Закреплять умение ходить в колонне, сохраняя направление, не выходя из колонны. <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
5.09.2023	<p>Цель: Учить ходить в колонне, сохраняя направление, останавливаться по сигналу педагога. Закреплять умение строиться в круг</p>	<p>I. Вводная часть Ходьба обычная в колонне по одному с остановкой по сигналу.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить в колонне, сохраняя направление, останавливаться по сигналу педагога. • Закреплять умение строиться в круг <p>Подвижная игра</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

7.09.2023	Цель: Учить выполнять подскоки (ноги вместе-ноги врозь). Закреплять умение ходить по кругу, соблюдая один ритм.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none">• Учить выполнять подскоки (ноги вместе-ноги врозь).• Закреплять умение ходить по кругу, соблюдая один ритм. Подвижная игра III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
-----------	---	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Сентябрь. 11.09.2023-15.09.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
11.09.23	<p>Цель: Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. • Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях. <p>Подвижная игра «Беги к фложку»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
13.09.23	<p>Цель: Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. Закреплять умение катать мяч друг другу, развивать силу толчка мяча руками.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. • Закреплять умение катать мяч друг другу, развивать силу толчка мяча руками. <p>Подвижная игра «День и ночь»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

15.09.23	<p>Цель: Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползание на четвереньках с опорой на руки и колени.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none">• Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади.• Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползание на четвереньках с опорой на руки и колени. <p>Подвижная игра « Кто быстрее? »</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Сентябрь. 18.09.2023-22.09.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
18.09.23	<p>Цель: Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него. Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук, мягко приземляться на полусогнутые ноги.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none">• Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него.• Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук, мягко приземляться на полусогнутые ноги. <p>Подвижная игра :День и ночь</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
20.09.23	<p>Цель: Учить катать мяч друг другу стоя, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности двумя ногами одновременно.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none">• Учить катать мяч друг другу стоя, сохраняя направление движения мяча• Закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности двумя ногами одновременно. <p>Подвижная игра : Кошки мышки</p> <p>III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
22.09.23	<p>Цель: Продолжать учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения.</p> <p>Закреплять умение катать мяч друг другу стоя, направляя его движение энергичным подталкиванием снизу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Продолжать учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. • Закреплять умение катать мяч друг другу стоя, направляя его движение энергичным подталкиванием снизу. <p>Подвижная игра : Найди свой домик</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Октябрь.02.10.2023-06.10.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
02.10.23	<p>Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег.</p> <p>Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени.</p> <p>Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег. • Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте. • Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени. <p>Подвижная игра «Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
04.10.2023	<p>Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>Закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания.</p> <p>Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении.</p> <p>Развивать ловкость и координацию движений.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед. • Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении. • Развивать ловкость и координацию движений <p>3) Закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять</p>

		<p>равновесие при выполнении задания. Подвижная игра « Лиса и зайцы» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
06.10.23	<p>Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. • Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног. <p>Подвижная игра « Колпачек» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Октябрь .09.10.2023-13.10.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
09.10.23	<p>Цель: Учить ползать змейкой, не задевать предметы при ползании, развивать ловкость. Закреплять умение катать мяч через ворота (ширина 50см).</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ползание «змейкой» между расставленными предметами. • Катание мячей через ворота (ширина 50см) с расстояния 1,5м. <p>Подвижная игра «Три медведя» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
11.10.23	<p>Цель: Учить сохранять статистическое равновесие на повышенной опоре. Закреплять умение огибать предметы слева и справа, развивать ловкость.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег с остановкой и выполнением задания (встать на скамейку - равновесие) • Ползание «змейкой» между расставленными предметами.

		<p>Подвижная игра : «Лягушки»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
13.10.23	<p>Цель: Учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы. Закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади опоры. Упражнять в прыжках вверх.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы. • Закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади опоры. <p>Подвижная игра «Передай мяч»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Октябрь. 16.10.2023-20.10.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
16.10.23	<p>Цель: Учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы. Закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади опоры. Упражнять в прыжках вверх.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег с остановкой и выполнением задания (встать на куб) • Прыжок вверх с касанием предмета рукой. <p>Подвижная игра «Передай мяч»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
18.10.23	<p>Цель: Учить отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки. Закреплять умение ритмично ходить и легко бегать на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение осанки. Упражнять в ползании между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3м. • Ползание «змейкой» между расставленными предметами <p>Подвижная игра «Скорее в круг»</p>

		<p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
20.10.23	<p>Цель: Учить бросать мяч двумя руками от груди. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками. Формировать умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бросание мяча двумя руками от груди. • Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3м. <p>Подвижная игра : «Котята и ребята»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Октябрь. 23.10.2023-27.10.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
23.10.23	<p>Цель: Учить ходить по шнуру, сохраняя равновесие. Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади опоры, согласовывая движения рук и ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ходьба по шнуру, положенному прямо. • Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м).. <p>Подвижная игра : «Зайчик в домике»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
25.10.23	<p>Цель: Учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм. Закреплять умение сохранять равновесие ограниченной площади. Упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ходьба по шнуру, положенному зигзагообразно. • Бег по кругу, взявшись за руки. <p>Подвижная игра : «Зонтик и дождик»</p> <p>III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
27.10.23	<p>Цель: Учить прыгать в длину с места. Закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми. Упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки в длину с места (на расстояние 30см). 2) Бег по кругу, держась за веревку</p> <p>Подвижная игра «День и ночь»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Октябрь. 30.10.2023-03.11.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
30.10.23	<p>Цель: Учить отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию: вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук. Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мяча двумя руками из-за головы. 2) Прыжки в длину с места (30см). Подвижная игра «Кошки мышки» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
01.11.23	<p>Цель: Учить проползать под дугой, не касаясь ее; закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание под дугой (высота 40см). 2) Бросание мяча двумя руками из-за головы Подвижная игра «Прыгай-хлопай» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

03.11.23	<p>Цель: Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. Закреплять умение ползать на четвереньках последовательно под 3 дугами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по извилистой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м) 2) Ползание под дугами (высота 40см) Подвижная игра : «Бежим к флажку»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	---	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Ноябрь.06.11.2023-10.11.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
06.11.23	<p>Цель: Учить ходить, высоко поднимая колени, координируя движения рук и ног.</p> <p>Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади.</p> <p>Совершенствовать умение катать мяч через ворота.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба с высоким подниманием колен. 2) Ходьба и бег по извилистой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м). Подвижная игра « День и ночь»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
08.11.23	<p>Цель: Продолжать учить прыгать в длину с места, выполнять более сильный толчок ногами.</p> <p>Закреплять умение ходить, высоко поднимая колени. Закрепить умение бегать легко и ритмично по всему залу.</p> <p>Развивать ориентировку в пространстве, внимани.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки в длину с места (расстояние 40см). 2) Ходьба с высоким подниманием колен. Бег в разных направлениях. Подвижная игра : «Мишка идет по мостику»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

10.11.23	<p>Цель: Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него. Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук, мягко приземляться на полусогнутые ноги.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м. 2) Прыжки в длину с места (40см). Подвижная игра «Пустое место»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы № 3 «Веселые человечки»

Месяц: Ноябрь. 13.11.2023-17.11.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
13.11.23	<p>Цель: Учить ползать по наклонной доске на четвереньках, легко сходить с нее.</p> <p>Закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. 2) Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м. Подвижная игра «Лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
15.11.23	<p>Цель: Учить перешагивать через лежащие на полу предметы, сохранять ровную осанку.</p> <p>Закреплять умение ползать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через лежащие на полу предметы, (расстояния между ними 25см). 2) Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Подвижная игра «солнышко и дождик»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

17.11.23	<p>Цель: Учить легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей.</p> <p>Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы.</p> <p>Упражнять в ползании по наклонной доске.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через лежащие на полу предметы, (расстояния между ними 20см), равновесие. 2) Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки.</p> <p>Подвижная игра «Пройди тихо»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	---	---

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Ноябрь. 20.11.2023-24.11.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
20.11.23	<p>1. Учить сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку. Закреплять умение переползать через бревно.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол . 2) Переползание через бревно. Подвижная игра «Солнышко и дождик» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
22.11.23	<p>2. Учить ходить в колонне по одному, маршировать под музыку всем вместе, чётко и ритмично двигаясь в колонне. Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол. 2) Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы. Подвижная игра «Бежим к флажку» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
24.11.23	<p>3. Продолжать учить строиться в круг. Закреплять умение маршировать под</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p>

	<p>музыку всем вместе, ритмично двигаясь и отмечая начало и окончание каждой части музыкального произведения.</p> <p>Упражнять в ползании по наклонной доске.</p> <p>Развивать координацию движений.</p>	<p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Ползание по наклонной доске.</p> <p>2) Продолжать учить строиться в круг.</p> <p>Подвижная игра « Кто быстрее?»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	--	--

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Ноябрь.27.11.2023-1.12.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
27.11.23	1. Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки развести в стороны). Переползание через бревно.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения 1) Переползание через бревно. 2) Учить сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку Подвижная игра « Кот и мыши»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
29.11.23	2. Музыкально - ритмические движения(марш под музыку). Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны).	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) школа малого мяча (карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). 2) Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени. Подвижная игра « Медведь и пчелы»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

01.12.23	<p>3. Построение в круг. Музыкально – ритмические движения (марш под музыку). Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки.</p> <p>Продолжать учить строиться в круг.</p> <p>.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. 2) Упражнять в ползании по наклонной доске.</p> <p>Подвижная игра « Бежим к флажку»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	---	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Декабрь. 04.12.2023-08.12.2023

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
04.12.23	2. Ползание на четвереньках в прямом направлении (на расстояние 4 метра). Катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние - 2 метра.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на четвереньках 2) Катание мячей друг другу . Подвижная игра « Лиса и зайцы»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
06.12.23	3. Ходьба по извилистой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м) Ползание под дугами (высота 40см) Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. Закреплять умение ползать на четвереньках последовательно под 3 дугами.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по извилистой дорожке. 2) Ползание под дугами . Подвижная игра «День и ночь»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
08.12.23	1. Бег со сменой направления. Прыжки в глубину с высоты 20см. Лазание по наклонной лестнице. Учить бегать в колонне со сменой направления,	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p>

	не выходя из колонны.	1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки в глубину с высоты 20см. 2) Лазание по наклонной лестнице Подвижная игра « Зайчик в домке» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	-----------------------	---

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Декабрь.11.12.2023-15.12.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
11.12.23	<p>Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед.</p> <p>Упражнять в лазании по наклонной лестнице, развивать координацию и смелость</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки в глубину с высоты 20см. 2) Лазание по наклонной лестнице. Подвижная игра « День и ночь»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
13.12.23	<p>2. Прыжки на двух ногах. через предмет (высота –5 см). Ходьба и бег со сменой направления. Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20).</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки на двух ногах. через предмет (высота –5 см). 2) Ходьба по гимнастической скамейке . Подвижная игра « Бежим за флажком»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
15.12.23	<p>3. Бросание мяча о пол и ловля. Прыжки на двух ногах. через предмет (высота – 5 см).</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p>

		<p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Бросание мяча о пол и ловля.</p> <p>2) Прыжки на двух ногах. через предмет (высота –5 см).</p> <p>Подвижная игра « Кошки мышки»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	--	--

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Декабрь. 18.12.2023-22.12.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
18.12.23		<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) 2) Подвижная игра « »</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
20.12.23	<p>Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м, энергично выпрямляя руки. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, отрабатывая навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мяча. 2) Прыжки на двух ногах. Подвижная игра « Мой веселый звонкий мяч»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
22.12.23	<p>Учить влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p>

	<p>держаться за перекладину: 4 пальца сверху, большой снизу. Закреплять умение придавать мячу правильную траекторию, направлять мяч вперед- вверх энергичным выпрямлением рук.</p>	<p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мяча. 2) Учить влезать на гимнастическую стенку. Подвижная игра « Кошки мышки» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	--	---

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Декабрь. 25.12.2023-29.12.2023**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
25.12.23	<p>Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками снизу, выпрямлять руки вслед за мячом, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять толчок одной ногой, держать корпус и голову прямо в прыжках с ноги на ногу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу (с расстояния 1,5м). 2) Прыжки с ноги на ногу. Подвижная игра «Солнышко и дождик» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
27.12..23	<p>Продолжать учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки вслед за мячом.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на четвереньках по доске 2) Метание в горизонтальную цель двумя руками Подвижная игра « Мой веселый звонкий мяч» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

29.12.23.23	<p>Учить ходить по наклонной доске, смотреть вперед, сохраняя осанку на ограниченной площади.</p> <p>Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади, согласовывать движения рук и ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) . Ходьба по наклонной доске 2) Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске. Подвижная игра « Кошки мышки»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
-------------	---	--

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки »
Месяц: Январь .01.01.2024-05.01.2024

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
01.01.24		<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) 2) Подвижная игра «»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
03.01.24	2. Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м). Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2 м.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол 2) Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу. Подвижная игра « День и ночь»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
05.01.24	Учить ходить по наклонной доске, смотреть вперед, сохраняя осанку на ограниченной площади.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p>

	<p>Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади, согласовывать движения рук и ног.</p>	<p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по наклонной доске. 2) Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске. Подвижная игра « У медведя во бору» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	---	--

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Январь 08.01.2024-12.01.2024

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
08.01.24	<p>1. Бег в медленном темпе (40 секунд) Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (один конец приподнят на высоту 30см, упражнение в равновесии). Катание мячей «змейкой» между предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м друг от друга (длина ряда 6м).</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по наклонной доске вверх и вниз. 2) Катание мячей «змейкой» между предметами. Подвижная игра «Найди свою пару» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
10.01.24	<p>2. Прямой галоп. Бег в медленном темпе (40 секунд) Ползание в 3 обруча, расположенные вертикально полу. .</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание в 3 обруча, расположенные вертикально полу. 2) Прямой галоп. Бег в медленном темпе Подвижная игра « День и ночь» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
12.01.24	<p>3. Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди (с расстояния 1,5м). Прямой галоп. Ходьба по кругу,</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p>

	взявшись за руки.	II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди 2) Прямой галоп. Ходьба по кругу. Подвижная игра « Лохматый пес» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	-------------------	--

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Январь 15.01.2024-19.01.2024**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
15.01.24	<p>1. Бег в медленном темпе (40 секунд) Ходьба по наклонной доске вверх и вниз (один конец приподнят на высоту 30см, упражнение в равновесии). Катание мячей «змейкой» между предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1м друг от друга (длина ряда 6м).</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по наклонной доске вверх и вниз 2) Катание мячей «змейкой» между предметами Подвижная игра «Найди свой цвет» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
17.01.24	<p>2. Прямой галоп. Бег в медленном темпе (40 секунд) Ползание в 3 обруча, расположенные вертикально полу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание в 3 обруча, расположенные вертикально полу. 2) Упражнять в ползании в обручи, расположенные вертикально полу. Подвижная игра « У медведя во бору» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

19.01.24	3. Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди (с расстояния 1,5м). Прямой галоп. Ходьба по кругу, взявшись за руки.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Метание в горизонтальную цель двумя руками от груди 2) Прямой галоп. Ходьба по кругу, взявшись за руки Подвижная игра « бездомный зайчик»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	--

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Январь.22.01.2024-26.01.2024**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
22.01.24	1. Ходьба приставным шагом назад. Прыжки на двух ногах через 4 предмет (высота –5 см). Продолжать учить выполнять приставной шаг, развивать координацию.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки на двух ногах через 4 предмет 2) Продолжать учить выполнять приставной шаг, развивать координацию. Подвижная игра «Бежим к флажку»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
24.01.24	2. Метание вдаль левой и правой рукой. Прыжки на двух ногах. через предмет (высота 10 см). .	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Метание вдаль левой и правой рукой 2) Прыжки на двух ногах. через предмет Подвижная игра « Зайчик в домике»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

26.01.24	3. Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м). Метание вдаль левой и правой рукой.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) . Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол. 2) Метание вдаль левой и правой рукой Подвижная игра « День и ночь»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	--

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»
Месяц: Январь.29.01.2024-02.02.2024**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
29.01.24	1. Ходьба по гимнастической скамейке. Влезание на гимнастическую стенку и пуск с нее.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по гимнастической скамейке. 2) Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку Подвижная игра «Найди свою пару»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
31.01.24	2. Ходьба с выполнением заданий (присесть, покружиться, выполнить приставной шаг). Бег со сменой направления. Ходьба по гимнастической скамейке.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по гимнастической скамейке 2) Закреплять умение изменять направление движения по сигналу Подвижная игра « Бежим к флажку»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

02.02.24	<p>Продолжать учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, останавливаться по сигналу.</p> <p>Закреплять умение метать вдаль одной рукой, энергично выпрямлять руку при броске.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м. 2) Закреплять умение метать вдаль одной рукой.</p> <p>Подвижная игра «Бездомный зайчик»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	---	--

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №3 «Веселые человечки»

Месяц: Февраль 05.02.2024-09.02.2024

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
05.02.24	<p>Продолжать учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными в стороны пальцами.</p> <p>Упражнять в ползании по дугами, развивать ловкость и координацию движений.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1,5м. 2) Ползание под дугами высотой 50см. Подвижная игра «Найди свой цвет»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
07.02.24	<p>Учить легко и ритмично двигаться с одной стороны площадки на другую, согласовывать свои движения с движениями других детей.</p> <p>Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы.</p> <p>Упражнять в продвижении вперед прямым галопом, не мешая друг другу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через лежащие на полу предметы 2) Прямой галоп. Подвижная игра « Лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
09.02.24	<p>Продолжать учить прыгать в обруч и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p>

	<p>Закреплять умение лазать по наклонной лестнице приставным шагом, держаться за рейки лестницы правильным хватом.</p>	<p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) . Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. 2) Лазание по наклонной лестнице Подвижная игра « У дядюшки трифана» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	--	--

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»
Месяц: Февраль 27.02.23-03.03.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
28.02.23	<p>1. Построение в колонну по одному. Ходьба обычная в колонне по одному. Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение ходить в колонне, сохраняя направление, не выходя из колонны.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить находить свое место в колонне. 2) Закреплять умение ходить в колонне. Подвижная игра «Мышеловка» карточка № 10 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
01.03.23	<p>2. Построение в круг. Ходьба обычная в колонне по одному с остановкой по сигналу. Учить ходить в колонне, сохраняя направление, останавливаться по сигналу педагога. Закреплять умение строиться в круг</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба обычная в колонне по одному с остановкой по сигналу. 2) Учить ходить в колонне, сохраняя направление, останавливаться по сигналу педагога. Подвижная игра « Бежим к Фложку»(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

03.03.23	<p>3. Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь). Ходьба по кругу. Учить выполнять подскоки (ноги вместе -ноги врозь).</p> <p>Закреплять умение ходить по кругу, соблюдая один ритм.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Подпрыгивание на двух ногах. 2) Ходьба по кругу. Подвижная игра « Лохматый пес»(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	--

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Март 6.03.23-10.03.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
-----------------	----------	---------

7.03.23	<p>1. Катание мячей друг другу (из положения сидя ноги врозь, расстояние 1,5м метра). Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь).</p> <p>Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча.</p> <p>Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Катание мячей друг другу (из положения сидя ноги врозь.) 2) Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь). Подвижная игра «Мышеловка» карточка № 10 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
8.03.23	<p>2. Ползание на четвереньках в прямом направлении (на расстояние 4 метра). Катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние - 2 метра.</p> <p>Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения.</p> <p>Закреплять умение катать мяч друг другу , развивать силу толчка мяча руками.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на четвереньках в прямом направлении (на расстояние 4 метра, 2 повтора) 2) Катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние - 2 метра. Подвижная игра « Бежим к Фложку»(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
10.03.23	<p>3. Ходьба по прямой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м) Ползание на четвереньках в произвольном направлении. Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5</p>

	ограниченной площади. Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползание на четвереньках с опорой на руки и колени.	повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по прямой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м, 2 повтора) 2) Ползание на четвереньках в произвольном направлении, 2 повтора. Подвижная игра « Лохматый пес»(3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	---	--

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»
Месяц: Март 13.03.23-17.03.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
14.03.23	1. Прыжок вверх с касанием предмета рукой. Ходьба и бег по прямой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м). Учить прыгать вверх, доставая до предмета рукой.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5

	<p>Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади.</p>	<p>повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжок вверх с касанием предмета рукой. 2) Ходьба и бег по прямой дорожке. Подвижная игра «Медведь и пчелы» карточка № 6 (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
15.03.23	<p>2. Катание мячей друг другу из положения стоя расстояние 1,5 метра. Прыжок вверх с касанием предмета головой. Учить катать мяч друг другу стоя, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности двумя ногами одновременно.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Катание мячей друг другу из положения стоя. 2) Прыжок вверх с касанием предмета головой. Подвижная игра « Совушка» карточка № 2(3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
17.03.23	<p>3. Ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 6 метров. Катание мячей друг другу из положения стоя расстояние 2 метра. Продолжать учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. Закреплять умение катать мяч друг другу стоя, направляя его движение энергичным подталкиванием снизу.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на четвереньках в прямом направлении. 2) Катание мячей друг другу из положения стоя расстояние 2 метра. Подвижная игра « Лохматый пес»(3 повтора) III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
--	--	-------------------------------

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»
Месяц: Март 20.03.23-24.03.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
21.03.23		<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) 2)</p>

		<p>Подвижная игра «» карточка № (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
22.03.23		<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) 2) Подвижная игра « » карточка № (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
24.03.23	<p>3. Катание мячей через ворота (ширина 60см) с расстояние 1м. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м. Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Катание мячей через ворота 2) Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед Подвижная игра « Лохматый пес»(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»
Месяц: Март 27.03.23-31.03.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
28.03.23	<p>1. Бег с остановкой и выполнением задания (присесть). Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров. Подпрыгивание на двух ногах (ноги вместе - ноги врозь) Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег.</p> <p>Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени.</p> <p>Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров. 2) Подпрыгивание на двух ногах. Подвижная игра «Бездомный зайчик» (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

<p>29.03.23</p>	<p>2. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (на расстояние 2м). Бег с остановкой и выполнением задания (повернуться вокруг себя). Ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4 метров. Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед. Закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания. Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении. Развивать ловкость и координацию движений.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (на расстояние 2м). 2) Ползание на четвереньках в прямом направлении на расстояние 4 метров. Подвижная игра «Совушка» карточка № 2 (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
<p>31.03.23</p>	<p>3. Катание мячей через ворота (ширина 60см) с расстоянием 1м. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м. Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Катание мячей через ворота 2) Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед Подвижная игра «Лохматый пес»(3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»
Месяц: Апрель 03.04.23-07.04.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
04.04.23	1. Учить ползать змейкой, не задевать предметы при ползании, развивать ловкость. Закреплять умение катать мяч через ворота (ширина 50см).	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание «змейкой» между расставленными предметами. 2) Катание мячей через ворота (ширина 50см) с расстояния 1,5м. Подвижная игра «У медведя во бору» (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
05.04.23	2. Учить сохранять статистическое равновесие на повышенной опоре. Закреплять умение огибать предметы слева и справа, развивать ловкость.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p>

		<p>1) Бег с остановкой и выполнением задания (встать на скамейку - равновесие).</p> <p>2) Ползание «змейкой» между расставленными предметами.</p> <p>Подвижная игра «день и ночь» (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
07.04.23	<p>3.Закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади опоры.</p> <p>Упражнять в прыжках вверх.</p>	<p>I.Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Бег с остановкой и выполнением задания (встать на предмет).</p> <p>2) Прыжок вверх с касанием предмета рукой.</p> <p>Подвижная игра « Лохматый пес»(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Апрель 10.04.23-14.04.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
11.04.23	<p>1. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3м. Ходьба и бег на носках. Ползание «змейкой» между расставленными предметами. Учить отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки. Закреплять умение ритмично ходить и легко бегать на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение осанки. Упражнять в ползании между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3м. 2) Ползание «змейкой» между расставленными предметами. Подвижная игра «Совушка» карточка № 2 (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
12.04.23	<p>2. Бросание мяча двумя руками от груди. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3м. Учить бросать мяч двумя руками от груди. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками. Формировать умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мяча двумя руками от груди. 2) Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3м. Подвижная игра «День и ночь » (3 повтора) III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
14.04.23	<p>3. Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м).Бросание мяча двумя руками от груди.</p> <p>Учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение бросать мяч двумя руками от груди и выпрямлять руки вслед за мячом.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол. 2)).Бросание мяча двумя руками от груди. Подвижная игра « Затейники» карточка № 8 (3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»
Месяц: Апрель 17.04.23-21.04.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
18.04.23	<p>1. Ходьба по шнуру, положенному прямо. Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м). Учить ходить по шнуру, сохраняя равновесие. Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади опоры, согласовывая движения рук и ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по шнуру, положенному прямо. 2) Ползание на четвереньках с опорой на ладони. Подвижная игра «Гуси лебеди» карточка № 12 (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
19.04.23	<p>2. Ходьба по шнуру, положенному зигзагообразно. Бег по кругу, взявшись за руки. Бросание мяча двумя руками от груди. Учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм. Закреплять умение сохранять равновесие ограниченной площади. Упражнять в бросание мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по шнуру, положенному зигзагообразно. 2) Бросание мяча двумя руками от груди. Подвижная игра «Затейники» карточка №8 (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
21.04.23	<p>3. Прыжки в длину с места (на расстояние 30см) Бег по кругу, держась за веревку. Ходьба «змейкой» между предметами. Учить прыгать в длину с</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть.</p>

	<p>места. Закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми. Упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами.</p>	<p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки в длину с места (на расстояние 30см) 2) Ходьба «змейкой» между предметами. Подвижная игра « Перелет птиц» карточка № 5 (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	---	---

Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Апрель 24.04.23-28.04.23

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
25.04.23	<p>1. Бросание мяча двумя руками из-за головы. Прыжки в длину с места (30см). Учить отводить назад за голову руки с</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p>

	<p>мячом, придавать полету мяча правильную траекторию: вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук.</p> <p>Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук.</p>	<p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Бросание мяча двумя руками из-за головы.</p> <p>2) Прыжки в длину с места (30см).</p> <p>Подвижная игра «Медведь и пчелы» карточка № 6(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
26.04.23	<p>2. Ползание под дугой (высота 40см). Бросание мяча двумя руками из-за головы. Учить проползать под дугой , не касаясь ее; закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук</p>	<p>I.Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Ползание под дугой.</p> <p>2) Бросание мяча двумя руками из-за головы.</p> <p>Подвижная игра «Попрыгунчики» карточка №4(3 повтора)</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
28.04.23	<p>3. Ходьба по извилистой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м) Ползание под дугами (высота 40см) Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. Закреплять умение ползать на четвереньках последовательно под 3 дугами.</p>	<p>I.Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Ходьба по извилистой дорожке.</p> <p>2) Ползание под дугами (высота 40см).</p> <p>Подвижная игра «Затейники» карточка № 8 (3 повтора)</p>

		III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	--

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»
Месяц: Май 08.05.23-12.05.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
09.05.23		I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения)

		<p>1) 2) Подвижная игра «» карточка № (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
10.05.23	<p>2. Перешагивание через лежащие на полу предметы, (расстояния между ними 25см). Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Учить перешагивать через лежащие на полу предметы, сохранять ровную осанку. Закреплять умение ползать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость .</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через лежащие на полу предметы№ 2) Ползание по наклонной доске№ Подвижная игра «Гуси лебеди» карточка (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
12.05.23	<p>3. Бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м). Перешагивание через лежащие на полу предметы, (расстояния между ними 20см), равновесие. Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Учить легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через лежащие на полу предметы 2) Бег с одной стороны площадки на другую (расстояние 10м). Подвижная игра « Беги-сядь-беги» карточка № 14 (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

	перешагивании через предметы. Упражнять в ползании по наклонной доске.	
--	---	--

**Циклограмма деятельности детей по физической культуре для средней группы №5 «Почемучки»
Месяц: Май 15.05.23-19.05.23**

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
16.05.23	<p>1. Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу Бег с одной стороны площадки на другую сторону (расстояние 20м) Учить прыгать в обруч и выпрыгивать из него, энергично отталкиваться двумя ногами. Закреплять умение легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, развивать выносливость.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу 2) Бег с одной стороны площадки на другую сторону (расстояние 20м) Подвижная игра «Затейники» (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

17.05.23	<p>2. Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1.5м Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5, 4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1.5м 2) Прыжок в плоский обруч, лежащий на полу. Подвижная игра «Медведь и пчелы.» (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
19.05.23	<p>3. Переползание через бревно Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1.5м Учить переползать через бревно, развивать координацию движений. Закреплять умение бросать мяч педагогу, выпрямлять руки вслед за мячом.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8,4-5 повторов) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Переползание через бревно. 2) Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1.5м Подвижная игра « Бежим к Флажку» (3 повтора) III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>