

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы № 3 «Светлячки»

Месяц: Сентябрь. 01.09.2025-05.09.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
02.09.25	Задачи: Учить влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее; развивать умение прокатывания мяча между предметами.	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. Ходьба обычная в колонне по одному.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее • развивать умение прокатывания мяча между предметами. <p>Подвижная игра « Кто быстрее?»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
03.09.25	Задачи: Учить ходить, перешагивая кубики; продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее.	<p>I.Вводная часть Ходьба обычная в колонне по одному с остановкой по сигналу.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Учить ходить, перешагивая кубики; 2) продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее. <p>Подвижная игра « Медведь и пчелы»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
04.09.25	Задачи: Познакомить с техникой прыжка на правой ноге между предметами; совершенствовать умение ходить, перешагивая кубики.	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1)</p>

		<p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Познакомить с техникой прыжка на правой ноге между предметами;</p> <p>2) Совершенствовать умение ходить, перешагивая кубики</p> <p>Подвижная игра « Мой веселый звонкий мяч»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы № 3 «Светлячки»

Месяц: Сентябрь. 08.09.2025-12.09.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
09.09.25	<p>Задачи .Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка 1) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. • Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях. <p>Подвижная игра «Лохматый пес» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
10.09.25	<p>Задачи. Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. Закреплять умение катать мяч друг другу , развивать силу толчка мяча руками.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. • Закреплять умение катать мяч друг другу , развивать силу толчка мяча руками. <p>Подвижная игра « У медведя во бору» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

11.09.25	<p>Задачи. Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади.</p> <p>Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползание на четвереньках с опорой на руки и колени.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. • Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползание на четвереньках с опорой на руки и колени. <p>Подвижная игра « Аркан тарту»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	---	--

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы № 3 «Светлячки»
Месяц: Сентябрь. 15.09.2025-19.09.2025**

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
16.09.25	<p>Задачи. Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег. Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени. Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег. • Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте. • Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени. Подвижная игра : Гуси лебеди III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
17.09.25	<p>Задачи. Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед. Закреплять умение останавливаться по сигналу , сохранять равновесие при выполнении задания. Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении. Развивать ловкость и координацию движений.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед. • Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении. • Развивать ловкость и координацию движений 3) Закреплять умение останавливаться по сигналу , сохранять равновесие при выполнении задания. Подвижная игра : Кто быстрее? III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

18.09.25	<p>Задачи. Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. • Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног. <p>Подвижная игра :Солнышко и зонтик.</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы № 3 «Светлячки»

Месяц: Октябрь 22.09.2025-26.09.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
23.09.25	<p>Задачи. Хождение через линии (расстояние между ними 10 см) . Шаг боком. Ползание под канатом, расположенном на высоте 50 см, правым и левым боком.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Хождение через линии . • Развивать умение подлезать под шнур боком. Подвижная игра « Перетягивание каната» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
24.09.25	<p>Задачи. Учить прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен по прямой; совершенствовать умение ходить на носках.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен по прямой. • Совершенствовать умение ходить на носках. Подвижная игра «Вот сидит лохматый пес» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
25.09.25	<p>Задачи. Учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками после отскока от пола; развивать технику прыжка на двух ногах с мешочком, зажатым между колен по прямой;</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть.</p>

		<p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none">• Учить подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками после отскока от пола.• Развивать технику прыжка на двух ногах с мешочком, зажатым между колен по прямой. <p>Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы № 3 «Светлячки»

Месяц: Октябрь. 29.09.2025-03.10.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
30.09.25	<p>Задачи. Учить прыгать на двух ногах между предметами; совершенствовать умение ходить по скамейке.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать на двух ногах между предметами; • Совершенствовать умение ходить по скамейке <p>Подвижная игра « Лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
01.10.25	<p>Задачи. Учить прокатывать мяч между предметами; развивать технику прыжка на двух ногах между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1)Учить прокатывать мяч между предметами;</p> <p>2)Развивать технику прыжка на двух ногах между предметами.</p> <p>Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
02.10.25	<p>Задачи. Учить влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее; развивать умение прокатывания мяча между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p>

		<p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none">• Учить влезать на наклонную лесенку с переходом на гимнастическую стенку и спускаться с нее• Развивать умение прокатывания мяча между предметами. <p>Подвижная игра « Сова»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы № 3 «Светлячки»

Месяц: Октябрь. 06.10.2025-10.10.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
07.10.25	<p>Задачи. Учить ходить по шнуру, сохраняя равновесие. Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади опоры, согласовывая движения рук и ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить по шнуру, сохраняя равновесие. • Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади опоры, согласовывая движения рук и ног. <p>Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
08.10.25	<p>Задачи. Учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм. Закреплять умение сохранять равновесие ограниченной площади. Упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм. • Закреплять умение сохранять равновесие ограниченной площади. • Упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением. <p>Подвижная игра « Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

09.10.25	<p>Задачи. Учить прыгать в длину с места. Закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми. Упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2. ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать в длину с места. • Закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми. • Упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами. <p>Подвижная игра «Сова»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Октябрь

Период проведения: 20 – 24 октябрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
21.10.25	<p>Задачи: Учить ходить по шнуру, сохраняя равновесие. Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади опоры, согласовывая движения рук и ног.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить по шнуру, сохраняя равновесие. • Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади опоры, согласовывая движения рук и ног. <p>Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
22.10.25	<p>Задачи: Учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм. Закреплять умение сохранять равновесие ограниченной площади. Упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм. • Закреплять умение сохранять равновесие ограниченной площади. • Упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением.

		<p>Подвижная игра « Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
23.10.25	<p>Задачи: Учить прыгать в длину с места. Закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми. Упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать в длину с места. • Закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми. • Упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами. <p>Подвижная игра « Сова»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Октябрь

Период проведения: 28 – 31 октябрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
28.10.25	<p>Задачи : Учить отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию: вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук.</p> <p>Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию: вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук. • Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук. <p>Подвижная игра « Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
29.10.25	<p>Задачи: Учить проползать под дугой , не касаясь ее; закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить проползать под дугой , не касаясь ее; закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук

		<p>Подвижная игра « Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
30.10.25	<p>Задачи: Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади.</p> <p>Закреплять умение ползать на четвереньках последовательно под 3 дугами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. • Закреплять умение ползать на четвереньках последовательно под 3 дугами. <p>Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Ноябрь

Период проведения: 03 – 07 ноябрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
04.11.25	<p>Задачи: Учить бросать мяч о стену и ловить его двумя руками после отскока от пола; развивать технику прыжка на правой ноге между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить бросать мяч о стену и ловить его двумя руками после отскока от пола. 2) Развивать технику прыжка на правой ноге между предметами. Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
05.11..25	<p>Задачи: Учить влезать на наклонную лесенку, не пропуская реек; совершенствовать умение бросать мяч о стену и ловить двумя руками после отскока от пола.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить влезать на наклонную лесенку, не пропуская реек. 2) Совершенствовать умение бросать мяч о стену и ловить двумя руками после отскока от пола. Подвижная игра «Колпачек»</p>

		<p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
06.11.25	<p>Задачи: Учить ходить по канату боком; продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку не пропуская реек.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить ходить по канату боком. 2) Продолжить учить умению влезать на наклонную лесенку не пропуская реек. Подвижная игра « Кто быстрее?»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Ноябрь

Период проведения: 10–14 ноябрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
11.11.25	<p>Задача. Ведение мяча</p> <p>Учить вести мяч между предметами двумя руками; совершенствовать упражнения в перепрыгивании через шнуры, линии.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить вести мяч между предметами двумя руками. 2) Совершенствовать упражнения в перепрыгивании через шнуры, линии. Подвижная игра «Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
12.11..25	<p>Задача. Переползание через препятствие</p> <p>Учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола; развивать умение вести мяч между предметами двумя руками.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола. 2) Развивать умение вести мяч между предметами двумя руками. Подвижная игра « Кто быстрее?»</p> <p>III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
13.11.25	Задача. Прыжки. Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге; совершенствовать упражнения в ходьбе по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной.	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге. 2) Совершенствовать упражнения в ходьбе по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной Подвижная игра «Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Ноябрь

Период проведения: 17-21 ноябрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
18.11.25	<p>Задача. Ведение мяча</p> <p>Учить вести мяч между предметами двумя руками; совершенствовать упражнения в перепрыгивании через шнуры, линии.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить вести мяч между предметами двумя руками. 2) Совершенствовать упражнения в перепрыгивании через шнуры, линии. Подвижная игра « У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
19.11..25	<p>Задача. Переползание через припятствие</p> <p>Учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола; развивать умение вести мяч между предметами двумя руками.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) школа малого мяча (карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола. 2) Развивать умение вести мяч между предметами двумя руками Подвижная игра « Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

20.11.25	<p>Задача. Прыжки</p> <p>Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге; совершенствовать упражнения в ходьбе по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге. 2) Совершенствовать упражнения в ходьбе по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной Подвижная игра «Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Ноябрь

Период проведения: 24-28 ноябрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
25.11.25	<p>Задача. Бросание и ловля мяча</p> <p>Учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед; продолжить учить прыгать попеременно на правой и левой ноге.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед. 2) продолжить учить прыгать попеременно на правой и левой ноге. Подвижная игра «Светофор»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
26.11..25	<p>Задача. Хожение и бег на намеченном расстоянии</p> <p>Хожение и бег на намеченном расстоянии. Побрасывание мяча друг другу и ловля свободными движениями. Побрасывание предмета правой, левой рукой прямо (высота 1,5 м) на расстоянии 1,5–2 м.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Побрасывание мяча друг другу и ловля свободными движениями. 2) Побрасывание предмета правой, левой рукой прямо (высота 1,5 м) на расстоянии 1,5–2 м. Подвижная игра «Кот и мыши»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

27.11.25	<p>Задача. Пролезание в обруч</p> <p>Учить пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола; развивать технику бросания мяча и ловли его двумя руками с продвижением вперед</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Учить пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола. 2) Развивать технику бросания мяча и ловли его двумя руками с продвижением вперед. Подвижная игра « Кто быстрее»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 01-05 декабрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
02.12.25	<p>Задача. Построение строя</p> <p>Ходьба и легкий бег. Встать в строй по двое, по трое, возобновление строя. Прыжок двумя ногами через доску, расположенному на полу.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Встать в строй по двое, по трое, возобновление строя.</p> <p>2) Прыжок двумя ногами через доску, расположенному на полу.</p> <p>Подвижная игра «Колпачок»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
03.12..25	<p>Задача. Равномерные ходьба и бег с руками на поясе</p> <p>Равномерные ходьба и бег с руками на поясе. Подбрасывание мяча друг другу и ловля двумя руками. Прыжки двумя ногами через доску на полу.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Подбрасывание мяча друг другу и ловля двумя руками.</p>

		<p>2) Прыжки двумя ногами через доску на полу</p> <p>Подвижная игра «Вот сидит лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
04.12.25	<p>Задача. Равномерная ходьба и бег</p> <p>Равномерная ходьба и бег, держа руки на поясе. Перепрыгивание с одного круга на другой поочередно. Лазание по гимнастической стенке вверх-вниз с переменным шагом.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Перепрыгивание с одного круга на другой поочередно.</p> <p>2) Лазание по гимнастической стенке вверх-вниз с переменным шагом.</p> <p>Подвижная игра «Кто быстрее?»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 08-12 декабрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
09.12.25	<p>Задача. Прыжки с короткой скакалкой</p> <p>Хождение и бег по сигналу на носках.</p> <p>Прыжки с короткой скакалкой (с паузами для отдыха 2-3 раза 10 раз). Хлопки через голову с расстановкой ног вместе, врозь.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Прыжки с короткой скакалкой (с паузами для отдыха 2-3 раза 10 раз).</p> <p>2) Хлопки через голову с расстановкой ног вместе, врозь.</p> <p>Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
10.12..25	<p>Задача. Отталкивание мяча силой</p> <p>Ходьба и бег между предметами.</p> <p>Отталкивание мяча силой и сохранение движения мяча. Ходьба с мешочком на голове по натянутой нити, сохраняя правильное положение головы.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Отталкивание мяча силой и сохранение движения мяча.</p> <p>2) Ходьба с мешочком на голове по натянутой нити, сохраняя правильное положение головы.</p> <p>Подвижная игра « Лохматый пес»</p>

		<p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
11.12.25	<p>Задача. Ритмичная ходьба под музыкальное сопровождение</p> <p>Ритмичная ходьба под музыкальное сопровождение, руки держим свободно, бег вперед и назад. При прыжке высоко двумя ногами сохранять соответствие движений ног и рук. Проползание между предметами на ладонях и стопах.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) При прыжке высоко двумя ногами сохранять соответствие движений ног и рук.</p> <p>2) Проползание между предметами на ладонях и стопах.</p> <p>Подвижная игра «Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 15-19 декабрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
17.12.25	<p>Задачи:</p> <p>Учить пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке;</p> <p>продолжить учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Учить пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке.</p> <p>2) Учить бросать мяч и ловить его двумя руками с продвижением вперед.</p> <p>Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
18.12..25	<p>Задачи:</p> <p>Учить ходить по канату с мешочком на голове боком; совершенствовать упражнение по умению пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Учить ходить по канату.</p> <p>2) Учим пролезать в обруч, не касаясь верхнего края обода в группировке.</p> <p>Подвижная игра « Веселый огородник»</p> <p>III. Заключительная часть:</p>

		Организованный выход из зала.
--	--	-------------------------------

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 22-26 декабрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
23.12.25	<p>Задачи:</p> <p>Лазание по гимнастической стенке попеременным шагом</p> <p>Легкий бег, на носках, с подниманием высоко колен.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Лазание по гимнастической стенке попеременным шагом. 2) Легкий бег, на носках, с подниманием высоко колен. Подвижная игра « Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

24.12..25	<p>Задачи:</p> <p>Катание мяча по заданному направлению</p> <p>Выполнение заданий в строю, ходьба и бег. Прошагнуть через надутые поставленные далеко друг от друга 5-6 шаров. Катание мяча по заданному направлению, прокатывание в ворота.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Прошагнуть через надутые поставленные далеко друг от друга 5-6 шаров.</p> <p>2) Катание мяча по заданному направлению, прокатывание в ворота.</p> <p>Подвижная игра «У медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
25.12.25	<p>Задачи:</p> <p>Катание мяча по заданному направлению</p> <p>Ходьба меняя направление, переход на бег. Катание мяча по заданному направлению, прокатывание в ворота. Прохождение по канату с мешочком по голове.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Катание мяча по заданному направлению.</p> <p>2) Прохождение по канату с мешочком по голове.</p> <p>Подвижная игра «Веселый огородник»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 29-31 декабрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
30.12.25	<p>Задачи:</p> <p>Ходьба и бег со средним усилением</p> <p>Ходьба и бег со средним усилением. Прыжок двумя ногами через доску, расположенную на полу. В исходном положении бросание мяча в разном направлении.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Прыжок двумя ногами через доску, расположенную на полу.</p> <p>2) В исходном положении бросание мяча в разном направлении.</p> <p>Подвижная игра «Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>

31.12..25	<p>Задачи:</p> <p>Ходьба и бег с переменной направления</p> <p>Ходьба и бег с изменением усиления. В исходном положении бросание мяча в разном направлении. В процессе построения равнение по направлению, повороты направо, налево, кругом.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) . В исходном положении бросание мяча в разном направлении.</p> <p>2) Ходьба и бег с переменной направления</p> <p>Подвижная игра « Хвост дракона»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
-----------	---	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Январь

Период проведения: 05-09 январь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
06.01.26	<p>Задачи</p> <p>Ходьба и бег через препятствия</p> <p>Ходьба и бег через препятствия. В процессе построения равнение по направлению, повороты направо, налево, кругом. Приставной шаг боком.</p>	<p>I.Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) . В процессе построения равнение по направлению, повороты направо, налево, кругом</p> <p>2) Приставной шаг боком.</p> <p>Подвижная игра « Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
08.01.26	<p>Задачи</p> <p>Хождение через линии</p> <p>Хождение через линии (расстояние между ними 10 см) . Шаг боком.</p> <p>Ползание под канатом, расположенном на высоте 50 см, правым и левым боком.</p>	<p>I.Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Хождение через линии .</p> <p>2) Ползание под канатом.</p> <p>Подвижная игра «Колпачек»</p>

		III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для предшкольной группы №3 «Светлячки»

Месяц: Январь

Период проведения: 12-16 январь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
13.01.26	<p>Задачи:</p> <p>Ходьба и бег врассыпную. Побрасывание предмета правой, левой рукой прямо (высота 1,5 м) на расстоянии 1,5–2 м. оң, сол қолмен лақтыру. Ползание подтягиваясь на животе, захватывая руками края, по гимнастической скамейке.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Побрасывание предмета правой, левой рукой прямо.</p> <p>2) . Ползание подтягиваясь на животе.</p> <p>Подвижная игра «Лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
14.01.26	<p>Задачи:</p> <p>Ползание на гимнастической скамейке</p> <p>Непрерывный легкий бег. Ползание подтягиваясь на животе, захватывая руками края, по гимнастической скамейке.</p> <p>Подбрасывание мяча, сохраняя направление мяча развитие нацеленности.</p>	<p>I. Вводная часть</p> <p>Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p> <p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p> <p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Ползание на гимнастической скамейке .</p> <p>2) Подбрасывание мяча, сохраняя направление мяча развитие нацеленности. .</p>

		<p>Подвижная игра «Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
15.01.26	<p>Задачи:</p> <p>Хождение по бревну сохраняя равновесие. Подбрасывание мяча, сохраняя направление мяча развитие нацеленности. Подпрыгивание высоко вверх.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2. ОВД: (Основные виды движения) 1) Хождение по бревну. 2) Подбрасывание мяча сохраняя направление мяча.</p> <p>Подвижная игра «Перетягивание каната»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы №3 «Светлячки»
Месяц: Январь 19.01.2026-23.01.2026

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
20.01.26	<p>Задачи. Ходьба и бег враспынную Ходьба и бег враспынную. Побррасывание предмета правой, левой рукой прямо (высота 1,5 м) на расстоянии 1,5–2 м. оң, сол қолмен лақтыру. Ползание подтягиваясь на животе, захватывая руками края, по гимнастической скамейке.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Побррасывание предмета правой, левой рукой прямо. 2) . Ползание подтягиваясь на животе. Подвижная игра «Лохматый пес» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
21.01.26	<p>Задачи. Ползание на гимнастической скамейке Непрерывный легкий бег. Ползание подтягиваясь на животе, захватывая руками края, по гимнастической скамейке. Подбрасывание мяча, сохраняя направление мяча развитие нацеленности.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на гимнастической скамейке . 2) Подбрасывание мяча, сохраняя направление мяча развитие нацеленности. . Подвижная игра «Гуси лебеди» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
22.01.26	<p>Задачи. Хождение по бревну Хождение по бревну сохраняя равновесие. Подбрасывание мяча, сохраняя направление мяча развитие нацеленности. Подпрыгивание</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть.</p>

	высоко вверх.	1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Хождение по бревну. 2) Побррасывание мяча сохраняя направление мяча. Подвижная игра « Перетягивание каната» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	---------------	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для дошкольной группы №3 «Светлячки»
Месяц: Январь.26.01.2026-30.01.2026

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
27.01.26	<p>Задачи. Ходьба и легкий бег группой. Подпрыгивание высоко вверх. Ползание по лестнице сохраняя равновесие. Перешагивание через предметы.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) . Ползание по лестнице сохраняя равновесие. 2) Перешагивание через предметы. Подвижная игра «У медведя во бору» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
28.01.26	<p>Задачи. Хожение одинаковым шагом по прямому направлению и равномерный бег Хожение одинаковым шагом по прямому направлению и равномерный бег. Ползание по лестнице сохраняя равновесие. Перешагивание через предметы. Подбрасывание мяча друг другу и ловля двумя руками.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание по лестнице сохраняя равновесие 2) Перешагивание через предметы. Подвижная игра «День и ночь» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
29.01.26	<p>Задачи. Быстрый бег широкими шагами, соответствие движений рук темпу бега. Прыжки двумя ногами через доску на полу. Подбрасывание мяча вверх и ловля двумя руками.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 16)</p>

		<p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ol style="list-style-type: none">1) Прыжки двумя ногами через доску на полу.2) Подбрасывание мяча вверх и ловля двумя руками. <p>Подвижная игра « кто быстрее?»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	--	--

Методист _____