

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Сентябрь. 01.09.2025-05.09.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
01.09.25	<p>Задачи: Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение ходить в колонне, сохраняя направление, не выходя из колонны.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. Ходьба обычная в колонне по одному.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить находить свое место в колонне. • Закреплять умение ходить в колонне, сохраняя направление, не выходя из колонны. <p>Подвижная игра « Догони мяч»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
03.09.2025	<p>Задачи: Учить ходить в колонне, сохраняя направление, останавливаться по сигналу педагога. Закреплять умение строиться в круг</p>	<p>I. Вводная часть Ходьба обычная в колонне по одному с остановкой по сигналу.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ходить в колонне, сохраняя направление, останавливаться по сигналу педагога. • Закреплять умение строиться в круг <p>Подвижная игра « Лохматый пес»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
05.09.2025	<p>Задачи: Учить выполнять подскоки (ноги вместе-ноги врозь). Закреплять умение ходить по кругу, соблюдая один ритм.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 1) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p>

		<ul style="list-style-type: none">• Учить выполнять подскоки (ноги вместе-ноги врозь).• Закреплять умение ходить по кругу, соблюдая один ритм. <p>Подвижная игра « Сова»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Сентябрь. 08.09.2025-12.09.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
08.09.25	<p>Задачи:Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч друг другу, сохраняя направление движения мяча. • Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях. <p>Подвижная игра « Беги к фложку» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
10.09.25	<p>Задачи:Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. Закреплять умение катать мяч друг другу , развивать силу толчка мяча руками.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. • Закреплять умение катать мяч друг другу , развивать силу толчка мяча руками. <p>Подвижная игра « День и ночь» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
12.09.25	<p>Задачи:Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. Закреплять умение согласовывать движения</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть.</p>

	рук и ног при ползание на четвереньках с опорой на руки и колени.	1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 2) 2.ОВД: (Основные виды движения) <ul style="list-style-type: none">• Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади.• Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползание на четвереньках с опорой на руки и колени. Подвижная игра « Кто быстрее?» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	---	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Сентябрь. 15.09.2025-19.09.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
15.09.25	<p>Задачи: Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него. Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук, мягко приземляться на полусогнутые ноги.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить бросать мяч педагогу и ловить мяч от него. • Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук, мягко приземляться на полусогнутые ноги. <p>Подвижная игра :День и ночь</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
17.09.25	<p>Задачи: Учить катать мяч друг другу стоя, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности двумя ногами одновременно.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч друг другу стоя, сохраняя направление движения мяча • Закреплять умение энергично отталкиваться от поверхности двумя ногами одновременно. <p>Подвижная игра : Кошки мышки</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
19.09.25	<p>: Продолжать учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения. Закреплять умение катать мяч друг другу стоя, направляя его движение энергичным подталкиванием снизу.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 3)</p>

		<p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none">• Продолжать учить ползать на четвереньках, сохраняя направление движения.• Закреплять умение катать мяч друг другу стоя, направляя его движение энергичным подталкиванием снизу. <p>Подвижная игра : Найди свой домик</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	--	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Сентябрь.22.09.2025-26.09.2026

Дата проведения	Цель ОУД	Ход ОУД
22.09.25	<p>Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег. Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени.</p> <p>Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить останавливаться по сигналу, присесть, сохраняя равновесие, встать и продолжить бег. • Упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте. • Закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании с опорой на ладони и колени. <p>Подвижная игра «Гуси лебеди»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
24.09.25	<p>Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>Закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания.</p> <p>Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении.</p> <p>Развивать ловкость и координацию движений.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед. • Упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении. • Развивать ловкость и координацию движений <p>3) Закреплять умение останавливаться по сигналу, сохранять равновесие при выполнении задания.</p> <p>Подвижная игра « Лиса и зайцы»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

26.09.25	<p>Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 4) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Учить катать мяч через ворота (ширина 60см), развивать глазомер. • Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног. <p>Подвижная игра «Колпачек»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	---	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Октябрь.29.09.2025-03.10.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
29.09.25	Задачи: Учить ползать змейкой, не задевать предметы при ползании, развивать ловкость. Закреплять умение катать мяч через ворота (ширина 50см).	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ползание «змейкой» между расставленными предметами. • Катание мячей через ворота (ширина50см) с расстояния 1,5м. <p>Подвижная игра «Три медведя»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
01.10.25	Задачи: Учить сохранять статистическое равновесие на повышенной опоре. Закреплять умение огибать предметы слева и справа, развивать ловкость.	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег с остановкой и выполнением задания (встать на скамейку - равновесие) • Ползание «змейкой» между расставленными предметами. <p>Подвижная игра : «Лягушки»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
03.10.25	Задачи: Учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы. Закреплять умение сохранять статистическое	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p>

	<p>равновесие на ограниченной площади опоры. Упражнять в прыжках вверх.</p>	<p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 5) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none">• Учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы.• Закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади опоры. <p>Подвижная игра «Передай мяч» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	---	--

Методист _____

**Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»
Месяц: Октябрь. 06.10.2025-21.10.2025**

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
06.10.25	<p>Задачи: Учить ходить на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение головы. Закреплять умение сохранять статистическое равновесие на ограниченной площади опоры. Упражнять в прыжках вверх.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бег с остановкой и выполнением задания (встать на куб) • Прыжок вверх с касанием предмета рукой. <p>Подвижная игра «Передай мяч» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
08.10.25	<p>Задачи: Учить отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки. Закреплять умение ритмично ходить и легко бегать на передней поверхности стопы, сохранять правильное положение осанки. Упражнять в ползании между предметами.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3м. • Ползание «змейкой» между расставленными предметами <p>Подвижная игра «Скорее в круг» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

10.10.25	<p>Задачи: Учить бросать мяч двумя руками от груди. Закреплять умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками. Формировать умение не задерживать дыхание при выполнении упражнений.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 6) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бросание мяча двумя руками от груди. • Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 3м. <p>Подвижная игра : «Котята и ребята»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	---	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Октябрь. 13.10.2025-17.10.2025

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
13.10.25	<p>Цель: Учить ходить по шнуру, сохраняя равновесие. Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади опоры, согласовывая движения рук и ног.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ходьба по шнуру, положенному прямо. • Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м).. <p>Подвижная игра :«Зайчик в домике»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
15.10.25	<p>Цель: Учить бегать по кругу, взявшись за руки, сохраняя один темп и ритм. Закреплять умение сохранять равновесие ограниченной площади. Упражнять в бросании мяча двумя руками от груди, выпрямляя руки резким движением.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ходьба по шнуру, положенному зигзагообразно. • Бег по кругу, взявшись за руки. <p>Подвижная игра : «Зонт и дождик»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
17.10.25	<p>Цель: Учить прыгать в длину с места. Закреплять умение согласовывать темп бега и ритм шагов с другими детьми. Упражнять в ходьбе «змейкой» между предметами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 7)</p>

		<p>2.ОВД: (Основные виды движения)</p> <p>1) Прыжки в длину с места (на расстояние 30см).</p> <p>2) Бег по кругу, держась за веревку</p> <p>Подвижная игра «День и ночь»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	--	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Октябрь

Период проведения: 20 – 24 октябрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
20.10.25	<p>Задачи: Учить отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию: вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук. Закреплять умение согласовывать энергичный толчок ног с движением рук.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мяча двумя руками из-за головы. 2) Прыжки в длину с места (30см). Подвижная игра «Карусель» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
22.10.25	<p>Задачи: Учить проползать под дугой, не касаясь ее; закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание под дугой (высота 40см). 2) Бросание мяча двумя руками из-за головы Подвижная игра «Прыгай-хлопай» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
24.10.25	<p>Задачи: Учить сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по ограниченной площади. Закреплять умение ползать на четвереньках последовательно под 3 дугами.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 8) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p>

		<p>1) Ходьба по извилистой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м) 2) Ползание под дугами (высота 40см) Подвижная игра : «Попади в ворота» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	--	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Октябрь

Период проведения: 28 – 31 октябрь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
29.10.25	<p>Задачи: Учить ходить, высоко поднимая колени, координируя движения рук и ног. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади. Совершенствовать умение катать мяч через ворота.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба с высоким подниманием колен. 2) Ходьба и бег по извилистой дорожке (ширина 25см, длина 2,5м). Подвижная игра « День и ночь»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
31.10.25	<p>Задачи: Продолжать учить прыгать в длину с места, выполнять более сильный толчок ногами. Закреплять умение ходить, высоко поднимая колени. Закрепить умение бегать легко и ритмично по всему залу. Развивать ориентировку в пространстве, внимани.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 9) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки в длину с места (расстояние 40см). 2) Ходьба с высоким подниманием колен. Бег в разных направлениях. Подвижная игра : «Мишка идет по мостику»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Ноябрь

Период проведения: 03 – 07 ноябрь

Дата проведения	Цель ОД	Ход ОД
03.11.25	<p>Задачи: Учить ползать по наклонной доске на четвереньках, легко сходить с нее. Закреплять умение бросать мяч педагогу и ловить мяч от него, в подставленные ладони, с расставленными свободно в стороны пальцами</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. 2) Бросание и ловля мяча от педагога с расстояния 1м. Подвижная игра «Поездка на дачу» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
05.11.25	<p>Задачи: Учить перешагивать через лежащие на полу предметы, сохранять ровную осанку. Закреплять умение ползать по наклонной доске, координировать движения рук и ног, развивать ловкость .</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через лежащие на полу предметы, (расстояния между ними 25см). 2) Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Подвижная игра « солнышко и дождик» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

07.11.25	<p>Задачи: Учить легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей. Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы.</p> <p>Упражнять в ползании по наклонной доске.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 10) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через лежащие на полу предметы, (расстояния между ними 20см), равновесие. 2) Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. Подвижная игра «Пройди тихо»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
----------	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Ноябрь

Период проведения: 10 – 14 ноября

Дата проведения	Цель ОД	Ход ОД
10.11.25	<p>Задача: Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки развести в стороны). Переползание через бревно. Учить сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку. Закреплять умение переползать через бревно.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Переползание через бревно. 2) Учить сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку Подвижная игра «Хвостики»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
12.11.25	<p>Задача: Музыкально - ритмические движения(марш под музыку). Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). Учить ходить в колонне по одному, маршировать под музыку всем вместе, чётко и ритмично двигаясь в колонне. Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) школа малого мяча (карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол (руки в стороны). 2) Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени. Подвижная игра «Не попадись»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
14.11.25	<p>Задача: Построение в круг. Музыкально – ритмические движения (марш под музыку). Ползание по наклонной доске, закреплённой на второй перекладине гимнастической стенки.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть.</p>

	<p>Продолжать учить строиться в круг. Закреплять умение маршировать под музыку всем вместе, ритмично двигаясь и отмечая начало и окончание каждой части музыкального произведения. Упражнять в ползании по наклонной доске. Развивать координацию движений.</p>	<p>1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 12) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание по наклонной доске, закрепленной на второй перекладине гимнастической стенки. 2) Упражнять в ползании по наклонной доске.</p> <p>Подвижная игра «Эстафета» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
--	---	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Ноябрь

Период проведения: 17 – 21 ноября

Дата проведения	Цель ОД	Ход ОД
17.11.25	<p>Задача. Учить сохранять равновесие, перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку. Закреплять умение переползать через бревно.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол . 2) Переползание через бревно. Подвижная игра «По тропинке в лес»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
19.11.25	<p>Задача. Учить ходить в колонне по одному, маршировать под музыку всем вместе, чётко и ритмично двигаясь в колонне. Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Перешагивание через рейки лестницы, положенной на пол. 2) Закреплять умение перешагивать через рейки лестницы. Подвижная игра «Поймай хвостик»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
21.11.25	<p>Задача. Продолжать учить строиться в круг. Закреплять умение маршировать под музыку всем вместе, ритмично двигаясь и отмечая начало и окончание каждой части музыкального произведения. Упражнять в ползании по наклонной доске.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 11) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p>

	Развивать координацию движений.	1) Ползание по наклонной доске. 2) Продолжать учить строиться в круг. Подвижная игра «Поезд отправляется» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	---------------------------------	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Ноябрь

Период проведения: 24 – 28 ноября

Дата проведения	Цель ОД	Ход ОД
24.11.25	<p>Задача. Лазание по наклонной лестнице. Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). Учить лазать по наклонной лестнице приставным шагом.</p> <p>Закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по повышенной площади опоры.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). 2) Учить лазать по наклонной лестнице приставным шагом. Подвижная игра «Карусель»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
26.11.25	<p>Задача. Прыжки в глубину с высоты 20см. Лазание по наклонной лестнице. Продолжать учить разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки.</p> <p>Закреплять умение лазать по наклонной лестнице приставным шагом.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки в глубину с высоты 20см. 2) Лазание по наклонной лестнице. Подвижная игра «Лягушки-попрыгушки»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
28.11.25	<p>Задача. Бег со сменой направления. Прыжки в глубину с высоты 20см. Лазание по наклонной лестнице. Учить бегать в колонне со сменой направления, не выходя из колонны.</p> <p>Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 13) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки в глубину с высоты 20см.</p>

	корпус прямо, смотреть вперед. Упражнять в лазании по наклонной лестнице, развивать координацию и смелость	2) Лазание по наклонной лестнице Подвижная игра «Кот и мыши» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 01 –05 декабрь

Дата проведения	Цель ОД	Ход ОД
01.12.25	<p>Задача. Бег со сменой направления. Прыжки в глубину с высоты 20см. Лазание по наклонной лестнице. Учить бегать в колонне со сменой направления, не выходя из колонны. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. Упражнять в лазании по наклонной лестнице, развивать координацию и смелость</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки в глубину с высоты 20см. 2) Лазание по наклонной лестнице. Подвижная игра « День и ночь» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
03.12.25	<p>Задача. Прыжки на двух ногах. через предмет (высота –5 см). Ходьба и бег со сменой направления. Ходьба по гимнастической скамейке (высота скамейки 30см, ширина 20). Учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком двух ног. Упражнять в умении менять направление движения, чередовать ходьбу и бег, не нарушая порядок колонны. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Прыжки на двух ногах. через предмет (высота –5 см). 2) Ходьба по гимнастической скамейке . Подвижная игра « Бежим за флажком» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
05.12.25	<p>Задача. Бросание мяча о пол и ловля. Прыжки на двух ногах. через предмет (высота –5 см). Учить бросать мяч вертикально вниз о пол и ловить его двумя руками после отскока. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, энергично отталкиваясь и мягко приземляясь на полусогнутые ноги</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 14) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мяча о пол и ловля.</p>

		2) Прыжки на двух ногах. через предмет (высота –5 см). Подвижная игра « Кошки мышки» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 08 –12 декабрь

Дата проведения	Цель ОД	Ход ОД
08.12.25	<p>Задача. Прыжки на двух ногах. через предмет (высота предмета 10 см). Музыкально-ритмические движения. Катание мячей друг другу из положения сидя ноги врозь, расстояние 2 метра. Учить перепрыгивать через предмет, отталкиваясь от поверхности пола энергичным толчком двух ног. Закреплять умение передавать образные движения животных. Упражнять в катании мяча друг другу, сохраняя направление движения мяча.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Катание мячей друг другу. 2) Учить перепрыгивать через предмет. Подвижная игра « Солнышко и дождик» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
10.12.25	<p>Задача. Бросание мяча диаметром 15см двумя руками через шнур из-за головы. Прыжки на двух ногах. через предмет (высота –10 см). Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки, стоя на расстоянии 2 м, энергично выпрямляя руки. Закреплять умение перепрыгивать через предмет, отрабатывая навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мяча. 2) Прыжки на двух ногах. Подвижная игра « Мой веселый звонкий мяч» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
12.12.25	<p>Задача. Влезание на гимнастическую стенку и пуск с нее. Бросание мяча диаметром 15см двумя руками через сетку из-за головы. Учить влезать на гимнастическую стенку и спускаться с нее, правильно держаться за перекладину: 4 пальца сверху, большой снизу. Закреплять умение придавать мячу</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Бросание мяча. 2) Учить влезать на гимнастическую стенку.</p>

	правильную траекторию, направлять мяч вперед- вверх энергичным выпрямлением рук.	Подвижная игра « Кошки мышки» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 15–19 декабря

Дата проведения	Цель ОД	Ход ОД
15.12.25	<p>Задачи: Метание мешочков с песком правой и левой рукой на дальность. Учить метать предметы правой и левой рукой, развивать глазомер и координацию движений</p>	<p>I. Вводная часть: виды ходьбы (на носочках, на пятках), бег, подскоки. II. Основная часть: 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения, карточка №15) 2. ОВД: Метание мешочков с песком на дальность. Подвижная игра «Попади в цель». III. Заключительная часть: организованный выход из зала.</p>
17.12.25	<p>Задачи: Ползание по гимнастической скамейке. Прыжки на двух ногах через предмет (10 см) Учить ползать по гимнастической скамейке, закреплять умение прыгать на двух ногах с мягким приземлением</p>	<p>I. Вводная часть: виды ходьбы, бег, подскоки. II. Основная часть: 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения, карточка №15) 2. ОВД: Ползание по гимнастической скамейке. Прыжки на двух ногах через предмет. Подвижная игра «Ловишки». III. Заключительная часть: спокойная ходьба.</p>
19.12.25	<p>Задачи: Влезание на гимнастическую стенку и спуск с неё. Бросание мяча двумя руками. Учить влезать и спускаться с гимнастической стенки, правильно держась за перекладину; закреплять умение бросать мяч двумя руками</p>	<p>I. Вводная часть: виды ходьбы, бег. II. Основная часть: 1. ОРУ (общеразвивающие упражнения, карточка №15) 2. ОВД: Влезание на гимнастическую стенку и спуск с неё. Бросание мяча двумя руками. Подвижная игра «Кошки-мышки». III. Заключительная часть: организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 22–26 декабря

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
22.12.25	<p>Задачи: Упражнения в равновесии. Ходьба по гимнастической скамейке. Развивать равновесие, координацию движений.</p>	<p>I. Вводная часть: Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки, бег.</p> <p>II. Основная часть: 1. ОРУ (карточка №16) 2. ОВД: Ходьба по гимнастической скамейке. Подвижная игра «Не упади».</p> <p>III. Заключительная часть: спокойная ходьба.</p>
24.12.25	<p>Задачи: Прыжки в длину с места. Учить выполнять прыжок с мягким приземлением.</p>	<p>I. Вводная часть: Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть: 1. ОРУ (карточка №16) 2. ОВД: Прыжки в длину с места. Подвижная игра «Зайчики и волк».</p> <p>III. Заключительная часть: дыхательные упражнения.</p>
26.12.25	<p>Задачи: Катание и бросание мяча. Закреплять умение катать и бросать мяч двумя руками.</p>	<p>I. Вводная часть: Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть: 1. ОРУ (карточка №16) 2. ОВД: Катание и бросание мяча двумя руками. Подвижная игра «Передай мяч».</p> <p>III. Заключительная часть: организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Декабрь

Период проведения: 29–31 декабря

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
29.12.25	Задачи Лазание и ползание. Упражнять детей в лазании под дугой, развивать ловкость и координацию движений.	Вводная часть: Ходьба обычная, на носочках, на пятках, бег, подскоки. II. Основная часть: 1. ОРУ (карточка №16) 2. ОВД: Ползание под дугой. Подвижная игра «Кот и мыши». III. Заключительная часть: Спокойная ходьба.
31.12.25	Задачи Метание в горизонтальную цель. Учить метать мяч двумя руками от груди.	Вводная часть: Ходьба обычная, с высоким подниманием бедра, бег. II. Основная часть: 1. ОРУ (карточка №16) 2. ОВД: Метание мяча в цель. Подвижная игра «Попади в обруч». III. Заключительная часть: Дыхательные упражнения. Организованный выход из зала.

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Январь

Период проведения: 05–09 январь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
05.01.26	<p>Задачи: Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу (с расстояния 1,5м). Прыжки с ноги на ногу. Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками снизу, выпрямлять руки вслед за мячом, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять толчок одной ногой, держать корпус и голову прямо в прыжках с ноги на ногу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу (с расстояния 1,5м). 2) Прыжки с ноги на ногу. Подвижная игра «Солнышко и дождик» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
09.01.26	<p>Задачи: Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м). Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2 м. Продолжать учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки вслед за мячом.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на четвереньках по доске 2) Метание в горизонтальную цель двумя руками Подвижная игра « Мой веселый звонкий мяч» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Январь

Период проведения: 12–16 январь

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
12.01.26	<p>Задачи: Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу (с расстояния 1,5м). Прыжки с ноги на ногу. Учить метать мяч диаметром 15см в горизонтальную цель двумя руками снизу, выпрямлять руки вслед за мячом, развивать глазомер. Закреплять умение выполнять толчок одной ногой, держать корпус и голову прямо в прыжках с ноги на ногу.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу 2) Прыжки с ноги на ногу. Подвижная игра «Мой веселый звонкий мяч» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
14.01.26	<p>Задачи: Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м). Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу с расстояния 2 м. Продолжать учить ползать с опорой на ладони и колени по ограниченной площади опоры. Закреплять умение придавать полету мяча правильную траекторию, выпрямлять руки вслед за мячом.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол 2) Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу. Подвижная игра «День и ночь» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
16.01.26	<p>Задачи: Ходьба по наклонной доске (один конец приподнят на высоту 20см). Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м).</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки. II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения)</p>

	<p>Учить ходить по наклонной доске, смотреть вперед, сохраняя осанку на ограниченной площади.</p> <p>Закреплять умение ползать с опорой на ладони и ступни по ограниченной площади, согласовывать движения рук и ног.</p>	<p>1) Ходьба по наклонной доске.</p> <p>2) Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни по доске.</p> <p>Подвижная игра « у медведя во бору»</p> <p>III. Заключительная часть:</p> <p>Организованный выход из зала.</p>
--	---	--

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Январь.19.01.2026-23.01.2026

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
19.01.26	<p>Задачи. Ходьба приставным шагом назад.Прыжки на двух ногах через 4 предмет (высота –5 см). Продолжать учить выполнять приставной шаг, развивать координацию.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1)Прыжки на двух ногах через 4 предмет 2)Продолжать учить выполнять приставной шаг, развивать координацию. Подвижная игра «Бежим к флажку»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
21.01.26	<p>Задачи. Метание вдаль левой и правой рукой.Прыжки на двух ногах. через предмет (высота 10 см).</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1)Метание вдаль левой и правой рукой 2)Прыжки на двух ногах. через предмет Подвижная игра « Зайчик в домике»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
23.01.26	<p>Задачи. Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол (ширина 25см, длина 2м).Метание вдаль левой и правой рукой.</p>	<p>I.Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким поднимаем бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1).Ползание на четвереньках по доске, положенной на пол. 2)Метание вдаль левой и правой рукой</p>

		Подвижная игра « День и ночь» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	---

Методист _____

Циклограмма деятельности детей по физическому воспитанию для средней группы №5 «Почемучки»

Месяц: Январь.26.01.2026-30.01.2026

Дата проведения	Задачи ОД	Ход ОД
26.01.26	<p>Задачи. Ходьба по гимнастической скамейке. Влезание на гимнастическую стенку и пуск с нее.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1)Ходьба по гимнастической скамейке. 2)Закреплять умение влезать на гимнастическую стенку Подвижная игра «Найди свою пару»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
28.01.26	<p>Задачи. Ходьба с выполнением заданий(присесть, покружиться, выполнить приставной шаг).Бег со сменой направления.Ходьба по гимнастической скамейке.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1) Ходьба по гимнастической скамейке 2)Закреплять умение изменять направление движения по сигналу Подвижная игра « Бежим к флажку»</p> <p>III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.</p>
30.01.26	<p>Задачи. Продолжать учить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, останавливаться по сигналу. Закреплять умение метать вдаль одной рукой, энергично выпрямлять руку при броске.</p>	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, с высоким подниманием бедра, бег, подскоки.</p> <p>II. Основная часть. 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения карточка № 15) 2.ОВД: (Основные виды движения) 1)Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед на расстояние 2м. 2)Закреплять умение метать вдаль одной рукой.</p>

		Подвижная игра «Бездомный зайчик» III. Заключительная часть: Организованный выход из зала.
--	--	---

Методист _____